



**Федеральная служба**  
по надзору в сфере защиты прав  
потребителей и благополучия человека



ЦЕНТР  
ГИГИЕНЫ  
И ЭПИДЕМИОЛОГИИ  
В РЕСПУБЛИКЕ  
БАШКОРТОСТАН

# Профилактика паразитарных заболеваний



# Профилактика паразитарных заболеваний

**Паразитарные болезни** - группа заболеваний, вызываемых паразитами (простейшими, гельминтами и членистоногими), при которых паразит причиняет вред организму хозяина или живёт за его счёт.

**Существует три основных класса паразитов, которые могут вызывать заболевания у людей:**

- 1) *Простейшие* — это микроскопические одноклеточные организмы, которые могут быть свободноживущими или паразитическими по природе. Они способны размножаться у людей, что способствует их выживанию, а также позволяет развиваться серьёзным инфекциям только из одного организма.
- 2) *Гельминты* — это крупные многоклеточные организмы, которые обычно видны невооружённым глазом на стадии взросления. Как и простейшие, гельминты могут быть либо свободно живущими, либо паразитическими по природе. В своей взрослой форме гельминты не могут размножаться у людей.
- 3) *Эктопаразиты* — этот термин обычно используется более узко для обозначения организмов, таких как клещи, блохи и вши, которые прикрепляются или прячутся в кожу и остаются там длительный период времени (от недель до месяцев). Членистоногие могут самостоятельно вызывать заражение, а могут являться переносчиками других заболеваний.

Паразитарные инфекции (*наиболее значимых на территории Российской Федерации*): аскаридоз, дифиллоботриоз, лямблиоз, малярия (завозные случаи), описторхоз, тениаринхоз, тениоз, токсокароз, токсоплазмоз, трихинеллез, трихоцефалез, цистицеркоз, энтеробиоз, эхинококкоз.

Паразиты могут оказывать на организм человека различное действие: вызывать механическое раздражение, повреждение тканей или органов, отравление продуктами своего обмена, развитие аллергических реакций, поглощать кровь и пищевые вещества, утяжелять течение других болезней.

**Источником возбудителя** является больной либо паразитоноситель (человек или животные) — хозяин паразита. При некоторых паразитарных болезнях хозяин паразита может служить источником инвазии для самого себя (например, повторное заражение острицами при привычке грызть ногти, под которыми у людей, больных энтеробиозом, могут быть яйца остриц).

**Выделяют несколько путей попадания паразитов в организм:**

- алиментарный (через заражённую пищу, воду, грязные руки);
- контактно-бытовой (через предметы домашнего обихода, от заражённых членов семьи, домашних животных);
- трансмиссивный (через кровососущих насекомых);
- перкутанный, или активный (при котором личинка проникает через кожу или слизистые оболочки во время контакта с заражённой почвой, при купании в открытых водоёмах в несанкционированных местах).

**Клиника паразитарных болезней проявляется в широком диапазоне.** Чаще встречаются следующие симптомы: утомляемость, снижение аппетита, раздражительность, нарушение сна, у детей - задержка психического и физического развития. Эти симптомы, как правило, не



02.fbuz



vk.com/sesufa

sesufa.ru

ассоциируются врачами общей практики с присутствием паразитов, что приводит к поздней, а часто и к неправильной диагностике.

По мере увеличения длительности паразитарного заболевания (при отсутствии лечения) могут развиваться симптомы, свидетельствующие о поражении органов пищеварения: тошнота, боль, неустойчивый стул. Для ряда кишечных гельминтозов (энтеробиоз, тениидозы, стронгилоидоз, трихоцефалез) характерны развитие слизистой оболочки прямой кишки и перианальный зуд.

При лямблиозе и кишечных гельминтозах она провоцирует или поддерживает хронические аллергодерматозы (нейродермит, экзема). Лямблиоз вызывает дисбактериоз, увеличение количества патогенной и условно-патогенной кишечной микрофлоры может приводить к возникновению бронхиальной астмы. Причиной развития бронхиальной астмы и хронического бронхита могут быть и другие паразитарные болезни: токсокароз, гименолепидоз, парагонимоз. У детей, больных энтеробиозом, отмечены ослабление памяти, раздражительность, снижение успеваемости.

**План лечения** будет зависеть от конкретного диагноза. Как правило, назначаются препараты в виде таблеток, иногда требуется стационарное лечение, вплоть до хирургического вмешательства.

### **Профилактика паразитарных заболеваний сводится к соблюдению следующих рекомендаций:**

- В первую очередь необходимо соблюдать правила личной гигиены. Это касается мытья рук перед приемом пищи, после каждого похода в туалет, после посещения общественных мест и после контакта с животными.
- Все продукты питания должны проходить соответствующую обработку. Фрукты и овощи, зелень и ягоды нужно промывать проточной водой и по мере необходимости замачивать в дезинфицирующих растворах (например, в содовом растворе).
- Мясо и рыба должны быть обработаны термически.
- Воду следует кипятить.
- Если в доме есть домашние животные, то им необходимо проводить профилактические антипаразитарные курсы. Туалет и место приема пищи питомца должны содержаться в чистоте. Следует мыть руки после каждого контакта с животным.
- В помещении должна проводиться регулярная влажная уборка.
- Во время работы с землей руки должны быть в перчатках.
- При поездках в тропические и субтропические страны следует заранее побеспокоиться о том, чтобы пройти профилактику гельминтозов таблетками, если имеются риски инвазии (назначить препараты должен доктор).

***Будьте здоровы и берегите себя  
и своих близких!***

Федеральное Бюджетное Учреждение Здравоохранения «Центр гигиены и эпидемиологии в Республике Башкортостан»

Контактный телефон 8 (347) 287-85-00



02.fbuz



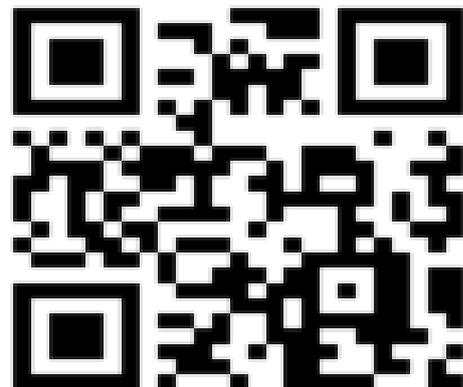
vk.com/sesufa

sesufa.ru

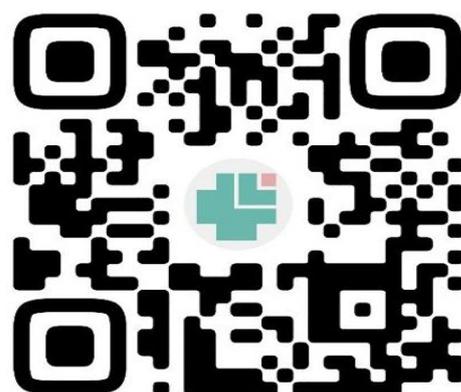
# Социальные сети Центра гигиены и эпидемиологии



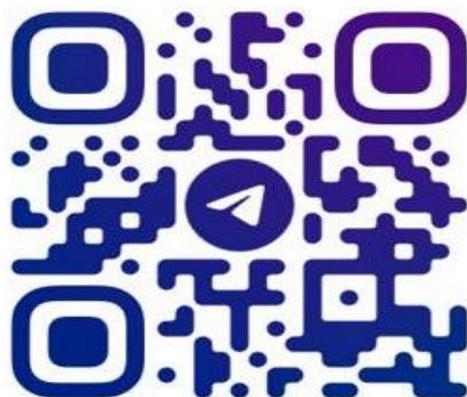
[sesufa.ru](http://sesufa.ru)



[vk.com/sesufa](https://vk.com/sesufa)



[02.fbuz](https://t.me/02.fbuz)



[02.fbuz](https://t.me/02.fbuz)



[vk.com/sesufa](https://vk.com/sesufa)

[sesufa.ru](http://sesufa.ru)