



## Профилактика вирусных гепатитов



Ежегодно **28 июля** проводится **Всемирный день борьбы с гепатитом** для повышения информирования населения о гепатите - воспалительном заболевании печени, вызывающем тяжелые патологии и рак печени. Дата ежегодного проведения Всемирного дня гепатита выбрана в честь дня рождения американского врача Баруха Самюэля Блумберга, открывшего вирус гепатита В.

**Вирусный гепатит** - инфекционное воспаление ткани печени, вызываемое вирусами. Острая инфекция может протекать с такими симптомами, как желтуха, утомляемость, тошнота, рвота и боли в области живота.

Известны вирусные гепатиты А, В, С, D и Е, представляющие опасность для всего организма.

### **Вирусный гепатит А, Е.**

**Гепатит А**-только острое течение заболевания, длительность периода до появления первых симптомов составляет 7-35 календарных дней, в редких случаях достигая 50 календарных дней, **гепатит Е** острое и редко хроническое течение, длительность периода до появления первых симптомов 14-40 календарных дней, в редких случаях достигая 60 календарных дней.

### **Способы заражения вирусным гепатитом А:**

- с водой - заражение возможно при употреблении инфицированной питьевой воды и купании в зараженной воде;
- с пищей - в результате употребления салатов, зелени, фруктов, на которые мог попасть возбудитель;

→ при тесном контакте с больными людьми, через инфицированную посуду, игрушки, предметы обихода, особенно в условиях крайне низкого уровня личной гигиены.

### **Профилактика вирусного гепатита А:**

Наиболее эффективным методом профилактики является вакцинация. В Республике Башкортостан иммунизация против гепатита А проводится по эпидемическим показаниям обязательно контактным в очаге вирусного гепатита А, а также лицам из групп риска: работникам сферы общественного питания, рабочим, обслуживающие водопроводные и канализационные сооружения. Путешественникам, выезжающим в гиперэндемичные по гепатиту А регионы и страны, рекомендуется прививаться за собственные средства в платных центрах иммунопрофилактики. Уже после введения первой дозы длительность защиты составляет не менее 12-18 месяцев. После проведения двукратной иммунизации сформированный иммунитет обеспечит длительную защиту от заболевания вирусным гепатитом А.

### **Необходимо:**

1. Употреблять только кипяченую воду, мыть фрукты, овощи, руки.
2. Содержать в чистоте помещения, где находятся люди: дома, на работе, объектах общественного питания, торговли.
3. Не заглатывать воду при купании в открытых водоемах.

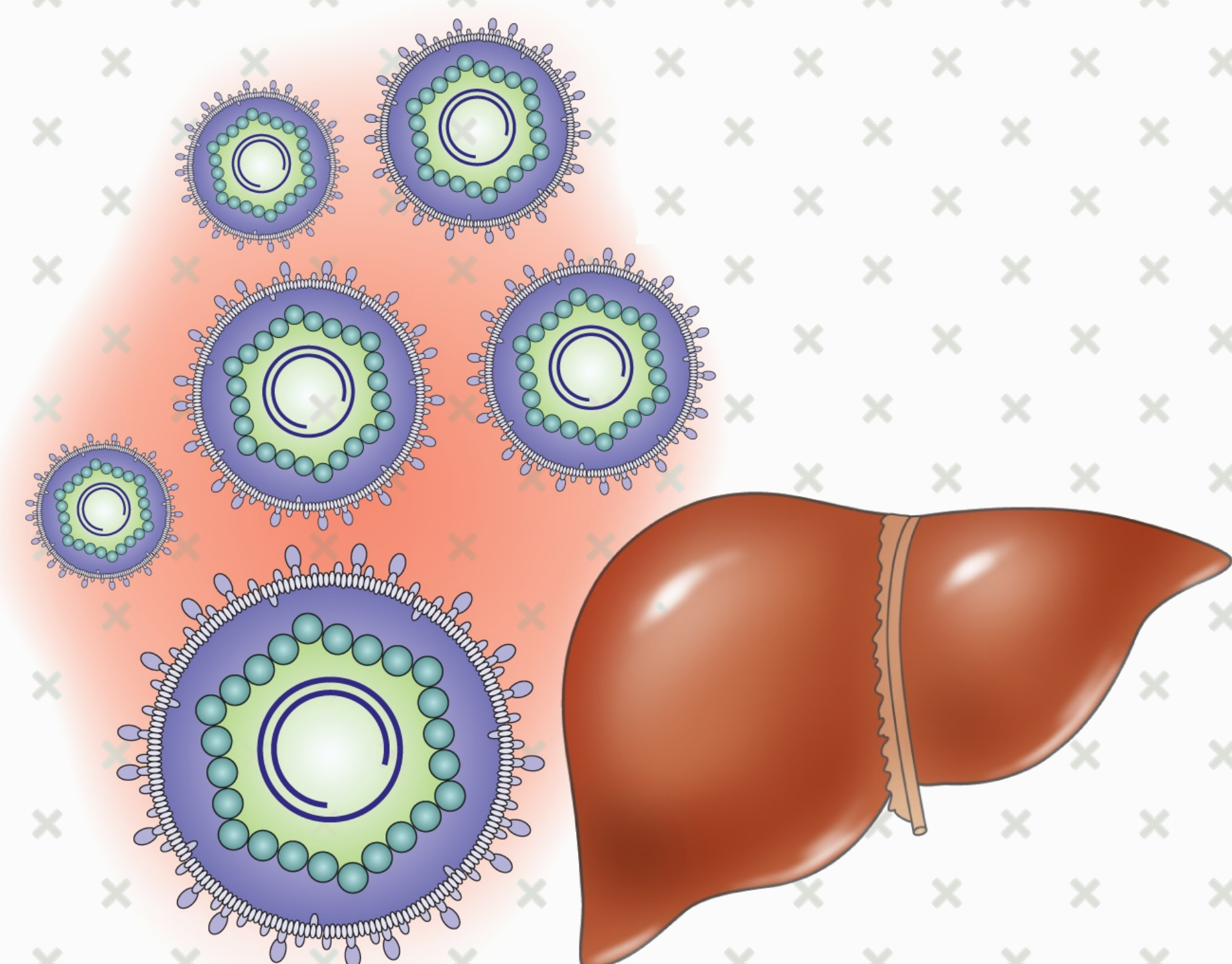
## Вирусный гепатит В, С, Д

Возможно острое и хроническое течения заболевания. Заражение гепатитом D может происходить как одновременно с заражением гепатитом В, так и присоединяться к хроническому гепатиту В впоследствии.

**Инкубационный период** (период от момента заражения до выработки антител или появления клинической симптоматики) при ГВ в среднем составляет от 45 до 180 календарных дней, при ГС - колеблется от 14 до 180 календарных дней, чаще составляя 6-8 недель.

## Способы заражения вирусным гепатитом В, С, Д:

- при нарушении требований безопасности при переливании донорской крови;
- при использовании одной инъекционной иглы разными людьми;
- при половом контакте;
- от инфицированной матери к ребенку;
- при проведении иглоукалывания и пирсинга, а также нанесения татуировки нестерильными иглами.



## Профилактика гепатитов В, С, Д:

Основная мера защиты от гепатита В-иммунизация. Эффективность вакцинации против ВГВ высокая. В результате прививок дети практически перестали болеть острым вирусным гепатитом. Прививки проводятся бесплатно детям и взрослым в возрасте до 55 лет не привитым ранее против этой инфекции.

**Схема вакцинации:** дети первого года жизни: 0-1-6 (1-я доза - в момент начала вакцинации, 2-я доза - через месяц после 1-й прививки, 3-я доза - через 6 месяцев от начала вакцинации).

Дети, группы риска по схеме 0-1-2-12 (1-я доза - в момент начала вакцинации, 2-я доза - через месяц после 1-й прививки, 3-я доза - через 2 месяца от начала вакцинации, 4-я доза - через 12 месяцев от начала вакцинации).

Взрослым также может потребоваться вакцинация, если они контактировали с больным гепатитом В, ранее не болели, не были привиты или не обладают информацией о наличии у себя прививок. Схема вакцинации та же, что и для детей – 0-1-6.

**К сожалению, специфической защиты против вирусного гепатита С нет.**

## Меры неспецифической профилактики:

1. Избегать контакта с биологическими жидкостями других людей, в первую очередь с кровью.
2. Не пользоваться чужими бритвами, зубными щетками, ножницами для ногтей.
3. Не употреблять наркотики (заражение происходит через общие шприцы).
4. Никогда не делать пирсинг и татуировки нестерильными приборами.
5. Принимать меры предосторожности при половом контакте, использовать презервативы.



[sesufa.ru](http://sesufa.ru)



**Будьте здоровы!**