

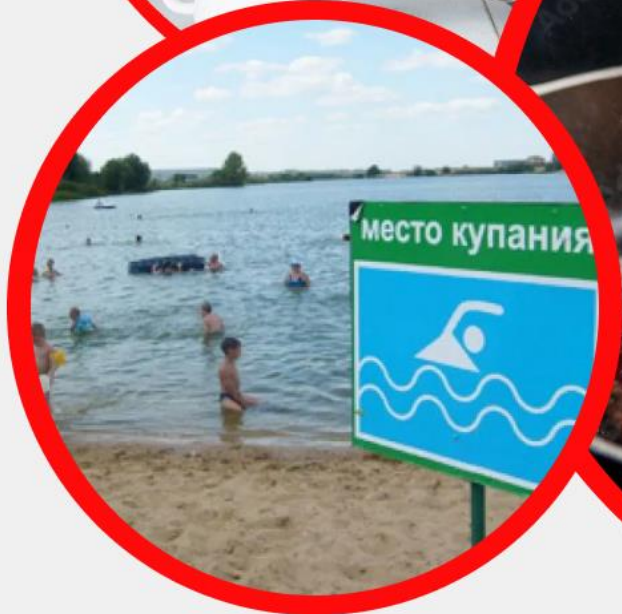


Управление
Федеральной службы
по надзору в сфере защиты прав
потребителей и благополучия человека
по Республике Башкортостан



ЦЕНТР
ГИГИЕНЫ
И ЭПИДЕМИОЛОГИИ
В РЕСПУБЛИКЕ
БАШКОРТОСТАН

Профилактика Острых Кишечных Инфекций



Профилактика острых кишечных инфекций в летний период

Летом особую актуальность приобретает заболеваемость кишечными инфекциями.

Острые кишечные инфекции- это обширная группа инфекционных заболеваний, вызываемая различными микроорганизмами и вирусами с поражением желудочно-кишечного тракта.

Источник инфекции: больной человек или бессимптомный носитель.

Механизм передачи: фекально-оральный.

Пути передачи:

- пищевой (при употреблении продуктов, зараженных микроорганизмов, без достаточной гигиенической и термической обработки);
- водный (при купании в зараженной воде, при употреблении некипяченной воды);
- контактно-бытовой (через загрязненные руки, полотенце, посуду, белье);

Клиника зависит от этиологии заболевания и восприимчивости организма: подъем температуры тела, слабость, тошнота, поражение различных отделов желудочно-кишечного тракта (рвота, жидкий стул, боли и урчание в животе).

Основные меры профилактики:

- соблюдайте правила личной гигиены (мойте руки после прихода с улицы, после посещения туалета, перед приготовлением и употреблением пищи);
- перед употреблением овощи, фрукты, ягоды, зелень необходимо тщательно промыть под проточной водой руками или при помощи щётки;
- подвергайте тщательной термической обработки продукты: мясо, птицу, яйца. Чтобы быть уверенным, что блюдо готово, проверьте сок – у мяса или птицы он должен быть прозрачным, а не розовым;
- не употребляйте продукты с истекшим сроком годности;
- не оставляйте приготовленную пищу при комнатной температуре более чем на 2 часа;
- не приобретайте продукты в неустановленных местах торговли;
- отделяйте сырое мясо, птицу и морепродукты от других продуктов (готовых или не требующих термической обработки). Храните еду в закрытой посуде, для предотвращения контакта между сырыми и готовыми продуктами;
- используйте отдельные кухонные принадлежности (ножи, доски, посуду);
- храните пищу защищенной от насекомых и грызунов;



- для питья используйте кипяченую или бутилированную воду, не употребляйте воду из открытых источников;
- купайтесь в специально-отведенных местах, не заглатывайте воду.

В случае заболевания обращайтесь за медицинской помощью.

Соблюдение простых правил защитит вас от заболеваний острыми кишечными инфекциями.



02.fbuz



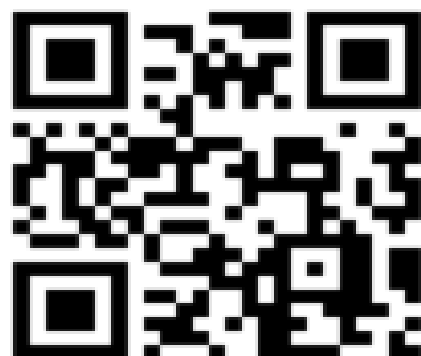
vk.com/sesufa

sesufa.ru

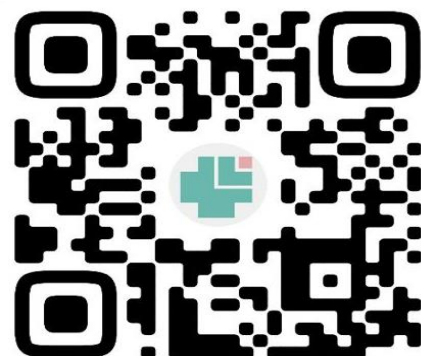
Социальные сети
Центра гигиены и эпидемиологии



sesufa.ru



vk.com/sesufa



[02.fbuz](https://t.me/02.fbuz)



[02.fbuz](https://t.me/02.fbuz)



vk.com/sesufa

sesufa.ru