

Методика взятия материала от больных для исследования на грипп и ОРВИ

Материал предназначен для медицинского персонала, не пытайтесь повторить методику дома

Исследуемый материал: мазки из носа, зева и задней стенки глотки, смывы из носоглотки.

Оптимальный срок отбора клинического материала - **первые трое суток от начала заболевания.**

Забор мазков из носа

На основе выписки из «Инструкции по применению иммуноглобулинов диагностических сухих для быстрой диагностики гриппа и других ОРЗ».
Утверждены Главным государственным санитарным врачом РФ от 15.07.2003.

Перед взятием материала из носа очистите носовые ходы от слизи.

Взятие мазков из полости носа производят сухими стерильными зондами с ватными тампонами (свабами). Деревянный или пластиковый зонд с ватным тампоном вводят по наружной стенке носа на **глубину 3-5 см** до нижней раковины. Затем зонд слегка опускают к низу, вводят в нижний носовой ход под нижнюю носовую раковину, делают вращательное движение, *дают пропитаться секретом в течение 1 минуты* и удаляют вдоль наружной стенки носа.

После забора материала тампон (рабочую часть зонда с ватным тампоном) помещают стерильную одноразовую пробирку с 500 мкл **стерильного забуференного 0,9% раствора натрия хлористого.**

Доставить в лабораторию в течение **нескольких часов.**

Как приготовить фосфатно-солевой буферный раствор (рН 7,2-7,4)

1. 38,25 г натрия хлористого (NaCl) и 7.12 г натрия фосфорнокислого двузамещенного (Na₂HPO₄) последовательно растворяют в 4.5 л дистиллированной воды (раствор А).
2. 4,25 г натрия хлористого (NaCl) и 1,36 г калия фосфорнокислого однозамещенного (KH₂PO₄) последовательно растворяют в 0,5 л дистиллированной воды (раствор В).
3. Добавляют раствор В к раствору А до получения рН 7,2-7,4.

4. Раствор хранят при температуре от 2 до 8 °С не более 1 недели.

Забор мазков из ротоглотки для ПЦР

Пациент должен прополоскать рот чистой питьевой водой.

Мазки из ротоглотки берут сухими стерильными зондами с ватными тампонами вращательными движениями с поверхности миндалин, небных дужек и задней стенки ротоглотки.

После забора материала тампон (рабочую часть зонда с ватным тампоном) помещают в стерильную одноразовую пробирку с 500 мкл стерильного 0,9% изотонического раствора натрия хлористого.

Конец зонда отламывают или отрезают так, чтобы он позволил плотно закрыть крышку пробирки.

Получение смывов из полости носа для ПЦР

Пациент сидит, голова отклонена назад.

Для получения смыва из полости носа в оба носовых хода поочередно с помощью зонда или одноразового шприца вводят по 3-5 мл теплого стерильного 0,9% изотонического раствора натрия хлористого.

Промывную жидкость из обоих носовых ходов собирают через воронку в одну стерильную пробирку.

Не допускается повторное использование воронки без предварительного автоклавирования.

Получение смывов из ротоглотки для ПЦР

Пациент должен прополоскать рот чистой питьевой водой.

После проводят тщательное полоскание ротоглотки (в течение 10-15 секунд) 8-10 мл 0,9% изотонического раствора натрия хлористого.

Жидкость собирают через воронку в стерильную пробирку.

Образцы материала для исследования маркируют и доставляют в лабораторию в термоконтейнере со льдом в течение 2-х суток, не допуская замораживания.

Исполнитель:
ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Республике Башкортостан», г. Уфа, ул. Шафиева 7
Лаборатория вирусологических исследований 8 (347) 287-85-25
Лаборатория ООИ и ПЦР 8 (347) 287-85-24

НАПРАВЛЕНИЕ

в лабораторию вирусологических исследований или лабораторию индикации ООИ и ПЦР
ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Республике Башкортостан»
на исследование **мазков из носоглотки** на наличие антигенов вирусов гриппа и ОРЗ методом
иммунофлуоресценции, методом ПЦР нужное подчеркнуть

Материал от больного	(мазок из носоглотки, другое _____)
Ф.И.О. больного	
Дата рождения	
Домашний адрес	
Медицинская организация	
Дата заболевания	
Дата взятия мазка	
Дата отправки материала	
Предварительный диагноз	
Тяжесть состояния больного	
Сопутствующие состояния или заболевания (беременные, ожирение, диабет, Z21 (МКБ10), сердечно-сосудистая патология, легочная патология) <u>нужное подчеркнуть</u>	
Вакцинация против гриппа (дата, название)	
Выезжал ли за границу (указать страну, дату прибытия)	
Название организованного коллектива, если в нем вспышка	
ФИО исполнителя и контактный телефон по вопросу отбора проб	
ФИО врача и телефон для передачи положительных результатов	
Электронная почта медорганизации для передачи результатов	

Исследования бесплатные по госзаданию (п. 1.4 и п. 2 приказа Минздрава РБ и Управления Роспотребнадзора по РБ от 28.08.2017 № 2144-Д/280) : от больных- тяжелыми формами гриппа (первые случаи); привитых против гриппа; работников животноводческих и птицеводческих хозяйств, фермеров; из 16 МО Уфы - опорных баз по гриппу
Другие контингенты больных по договору

ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Республике Башкортостан», г. Уфа, ул. Шафиева 7
Лаборатория вирусологических исследований 8-347-2878523
Лаборатория ООИ и ПЦР 8-347-2878524

Линия отрыва

НАПРАВЛЕНИЕ

в лабораторию вирусологических исследований
ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Республике Башкортостан»
для исследования **сывороток крови** на наличие антител к вирусам гриппа и ОРЗ **методом РТГА**

Ф.И.О. больного	
Дата рождения	
Домашний адрес	
Наименование МО	
Диагноз	
Дата заболевания	
Вакцинации по гриппу	
Сопутствующие состояния или заболевания (беременные, ожирение, диабет, Z21 (МКБ10), сердечно-сосудистая патология, легочная патология) <u>нужное подчеркнуть</u>	
Дата взятия 1 пор.сыв.	
Дата взятия 2 пор.сыв.	
Дата отправки материала	
Адрес, контактный телефон, эл. Почта для передачи результатов	
Ф.И.О. врача	
Подпись	

Для исследования на выявление антител к вирусам гриппа и ОРЗ методом РТГА просим направлять 2 порции сывороток крови (с интервалом не менее 10 дней) для выявления нарастания титра антител (читайте инструкцию). Первая порция крови должна быть взята в начале заболевания (1-3 день). Вторая порция - в период реконвалесценции (на 10-12 день заболевания и позднее). Кровь должна быть получена из локтевой вены в количестве 3-4 см³ в стерильную сухую пробирку. После отделения сыворотки проба должна быть помещена в чистую посуду, герметично закрыта и храниться в лаборатории до забора второй пробы крови при температуре (+4⁰-8⁰С). Транспортировка обеих проб должна осуществляться с соблюдением холодовой цепи в термоконтейнере.

ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Республике Башкортостан», г. Уфа, ул. Шафиева 7
Лаборатория вирусологических исследований 8-347-2878523