



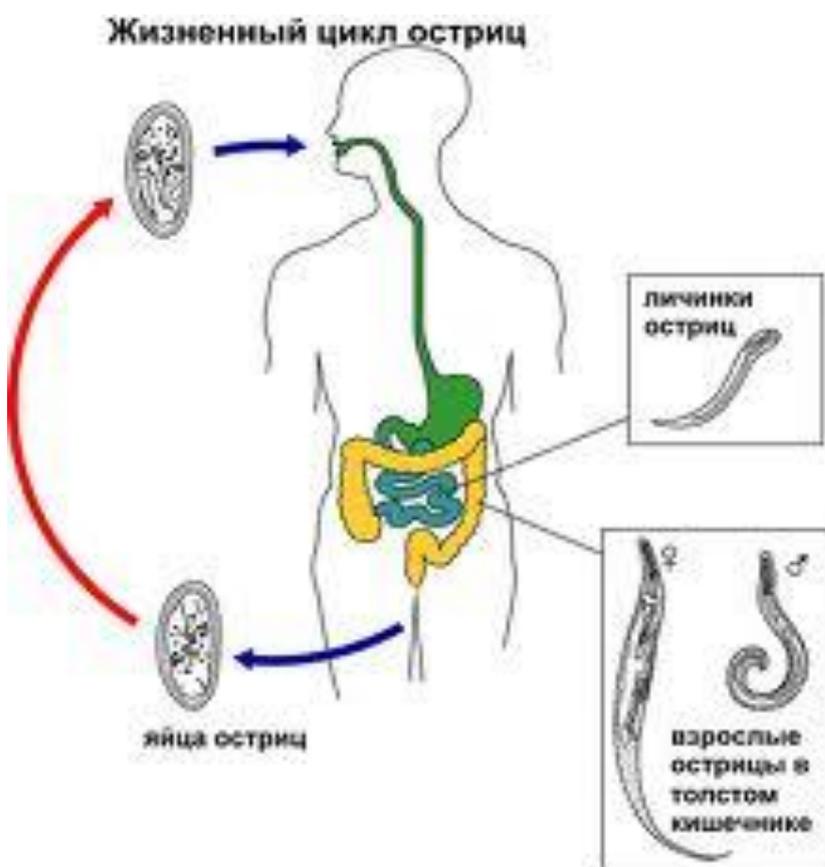
**ЦЕНТР
ГИГИЕНЫ
И ЭПИДЕМИОЛОГИИ**
В РЕСПУБЛИКЕ БАШКОРТОСТАН

Памятка

**«О профилактике
энтеробиоза»**

Энтеробиоз - одно из самых распространенных паразитарных заболеваний во всем мире, оправданно называемое болезнью «грязных рук».

Среди многочисленных паразитов, изученных гельминтологами, а их на сегодня известно более двухсот видов, **острицы** – один из наиболее широко известных гельминтов, а энтеробиоз – относится к контактным гельминтозам. Энтеробиозом человек может заболеть в любом возрасте, поскольку восприимчивость к инвазии всеобщая, но основной «группой риска» являются, дети дошкольного и школьного возраста. Это связано с недостаточно развитыми у детей навыками личной гигиены



Справка - возбудитель энтеробиоза - мелкие тонкие острицы белого цвета, обитающие в кишечнике человека. Длина самки острицы достигает 9-12 мм, самца - 2-3 мм. Возбудитель энтеробиоза - паразитирует в нижней части тонкого и верхних отделах толстого кишечника, прикрепившись к слизистой оболочке. Зрелая оплодотворенная самка способна откладывать до 7000 яиц и пассивно выделяться с калом. После кладки яиц самка погибает.

Источником энтеробиоза является больной человек, зараженный острицами. Домашние животные безопасны в отношении заражения человека. Главный путь заражения - оральный (заглатывание яиц остриц в рот загрязненными руками). Может быть неоднократное самозаражение. Яйца остриц при расчёсывании прилипают к пальцам, попадают под ногти, руками загрязняются предметы обихода, продукты, в этом круговороте яйца опять поступают в организм человека

через рот и снова начинается новый цикл развития. От больного энтеробиозом заражаются другие, при контакте.

Симптомы энтеробиоза - основное:

ощущение зуда вокруг анального отверстия во время сна и в утренние часы.

Нарушения работы нервной системы

Нарушение сна

Возможны появления головной боли

Периодические судорожные явления

Нарушение пищеварения и расстройство стула

Запоры или понос

Наличие слизи, примеси крови в каловых массах

Вздутие живота или боль

Тошнота или рвота



Жизнеспособность остриц во внешней среде

Острица устойчива к внешним воздействиям и дезинфицирующим средствам. При температуре до 28°C яйца острицы жизнеспособны до 8 дней. На игрушках, постели, коврах яйца сохраняются до 21 дня, на песке песочниц – 14 дней, в воде водопровода и водоемов – 7 дней.



Профилактика энтеробиоза.

Главное в профилактике энтеробиоза – соблюдение правил личной гигиены. Больные энтеробиозом подлежат обязательному лечению. Лицам, которые находились рядом с инвазированным, проводится обследование на энтеробиоз.

В случае выявления больного энтеробиозом в организованных дошкольных учреждениях необходимо проводить :

- ежедневная 2-кратная влажная уборка помещения (ручки дверей, шкафов, выключатели, игрушки, полы у плинтусов и под мебелью, вентиляционные решетки и места скопления пыли);
- в течение 3-х дней, начиная с первого дня лечения, вытряхивать вне помещений одеяла, матрасы, подушки;
- ежедневная смена постельного белья, полотенца с последующей стиркой и проглаживанием горячим утюгом;
- твердые и резиновые игрушки моют с применением моюще-дезинфицирующих средств - мягкую мебель, ковры, дорожки, мягкие игрушки пылесосят с последующим обеззараживанием ультрафиолетовым бактерицидным излучением;
- фекалии перед спуском в канализацию обеззараживают дезинфицирующими средствами.



Рекомендации родителям по уходу за детьми:

- прививать детям навыки личной гигиены тела, отучать детей от привычки брать в рот пальцы и игрушки;
- часто мыть руки с мылом, намыливая их два раза;
- коротко стричь ногти;
- ежедневно менять нательное белье;
- чаще менять постельное белье, стирать при температуре не ниже 60 град, проглаживая утюгом (губительное воздействие на яйца остриц оказывает выдерживание постельных принадлежностей и мягких игрушек на улице на морозе или летом на ярком солнце в течение 2- 3 часов);
- проводить регулярную влажную уборку помещения с частой сменой воды и полосканием тряпок для мытья полов под проточной водой.

Обследование на энтеробиоз

Обследование на энтеробиоз можно пройти на базе паразитологической лаборатории, имеющей лицензию на оказание данного вида услуг.

Лаборатория бактериологических исследований ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Республике Башкортостан» имеет практический опыт проведения микроскопических паразитологических и серологических исследований на гельминтозы по действующему прејскуранту: перианальный соскоб 150 руб.; биоматериал на яйца гельминтов и цисты простейших (за 1 показатель) 220 руб.; биоматериал на паразиты и их фрагменты 150 руб.; серологические исследования на паразитозы (1 инфекция) 300 руб. , цены приведены без учета НДС 20 %.

Данные исследования проводятся по адресу: г. Уфа, ул. Шафиева, 7, телефон 8-(347)-287-85-15.

Подготовила: врач эпидемиолог Валиева Ф.А.

Использовано: СП 3.2.3110 «Профилактика энтеробиоза», СанПиН 3.2.3215-14 «Профилактика паразитарных болезней на территории Российской Федерации», СанПиН 2.4.1.2660-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных организациях»

Город

Уфа

Уфимский филиал
по железнодорожному транспорту

Адрес, телефон, почта

Уфа, Шафиева, 7
+7 (347) 287-85-00
fguz@02.rospotrebnadzor.ru

Уфа, Карла Маркса, 69
+7 (347) 276-10-82
Z_gdt@02.rospotrebnadzor.ru