

К Международному Всемирному дню борьбы со СПИДом.

1 декабря отмечается **Всемирный день борьбы со СПИДом** (Синдром приобретенного иммунодефицита). Впервые провозглашённый ВОЗ в 1988 году. Этот день учрежден с целью повышения осведомленности об эпидемии СПИДА, вызванной распространением ВИЧ-инфекции (вирус иммунодефицита человека), а также как день памяти жертв этого заболевания.

Статистика.

По данным ВОЗ в 2018 г. в мире насчитывалось примерно 37,9 млн. человек с ВИЧ-инфекцией, а 1,7 млн. человек приобрели ВИЧ-инфекцию в 2018 году.

По данным Федерального научно-методического центра по профилактике и борьбе со СПИДом ФБУН Центральный НИИ эпидемиологии Роспотребнадзора в Российской Федерации количество зарегистрированных случаев ВИЧ инфекции составляет около 1,3 млн. человек.

По информации с ГБУЗ РЦПБ со СПИДом и ИЗ в 2018 г. количество зарегистрированных случаев ВИЧ-инфекции в Республике составило около 31тыс. чел. В 2018 году, по сравнению с 2017 годом, заболеваемость ВИЧ-инфекцией в республике выросла на 1,9%. В общей структуре ВИЧ-инфицированных, состоящих на учете в Республике Башкортостан, преобладают мужчины 64%. Основные пути передачи ВИЧ-инфекции-половой-79%, парентеральный (через кровь) -18%, вертикальный (от матери к ребенку)-1,8%. Чаще болеют лица от 31-40 лет-43%, от 41 до 50 лет-22%, от 21 до 30 лет-20%.

ВИЧ-инфекция - инфекционное хроническое заболевание, вызывается вирусом иммунодефицита человека, приводящее к медленному разрушению иммунной системы. СПИД наступает когда иммунная система практически разрушена, развиваются разнообразные инфекционные заболевания, таких как туберкулез, герпес, пневмонии, кишечные или грибковые инфекции и иногда слабый иммунитет может стать причиной вторичных злокачественных новообразований.

Источник ВИЧ-инфекции – больные ВИЧ на любой стадии заболевания, в том числе в инкубационном периоде.

Инкубационный период - это период от момента заражения до появления клинических симптомов, обычно составляет **3 месяца**, но на фоне лечения при иммунодефиците у пациента может увеличиваться **до 1 года**.



Инфицирование может произойти при контакте с биологическими жидкостями других людей: кровь, компоненты крови, сперма, вагинальное отделяемое, грудное молоко.

ВИЧ НЕ ПЕРЕДАЕТСЯ: при укусах насекомых, при посещении бассейна или бани, при пользовании общей посудой и туалетом, при совместном обучении, играх, уходе за больным, при повседневных контактах, таких как поцелуи, объятия, рукопожатия.

Клиника.

Острая стадия сопровождается лихорадкой, лимфаденопатией, неспецифическими (пятнисто-папулезными, уртикарными, петехиальными) высыпаниями на коже и слизистых, болями в мышцах и суставах, диареей, головной болью, тошнотой и рвотой, увеличением печени и селезенки и менингеальным синдромом.

Субклиническая стадии длится в среднем около 5-7 лет (от 1 до 8 лет, иногда более), клинические проявления кроме увеличения лимфатических узлов отсутствуют.

Стадия вторичных заболеваний. Нарастает иммунодефицит и появляются различные инфекционные (вирусной, бактериальной, грибковой природы) и онкологические заболевания.

За ВИЧ-инфицированными проводится диспансерное наблюдение. Охват достигнутых целевых индикаторов составляет в Республике Башкортостан составляет 90%.

Антиретровирусная терапия.

На данный момент ВИЧ невозможно вылечить полностью. **Благодаря проведению антиретровирусной терапии, человек может надолго оставаться физически активным и вести полноценный образ жизни.** Антиретровирусная терапия доступна для нуждающихся в ней. Своевременная комбинированная антиретровирусная терапия позволяет контролировать распространение вируса и остановить эпидемию ВИЧ.

Эффективная антиретровирусная терапия приводит к уменьшению числа вирусов в организме, тем самым значительно снижает риск передачи вируса сексуальным партнерам. Если ВИЧ-позитивный партнер в паре с ВИЧ-негативным получает терапию, то вероятность передачи ВИЧ половым путем снижается на 96 %. Для профилактики ВИЧ-инфекции, очень важно охватить лечением всех ВИЧ-инфицированных.

Лечение ВИЧ пожизненное. Как только человек перестает пить лекарства, вирус снова начинает активно размножаться и разрушать иммунитет. Отсутствие антиретровирусного лечения (прием лекарств, которые останавливают размножение вируса) приводит к смерти пациента.

Профилактика.

- Не употреблять наркотики.
- Пользоваться только одноразовым и стерильным инструментарием для инъекций, других медицинских манипуляций, нанесения татуировок, пирсинга.
- Использовать презерватив при половом контакте.
- Соблюдать верность своему партнеру.
- Применять антиретровирусную терапию в профилактических целях после возможного заражения.
- Проходить тестирование и лечение инфекций, передаваемых половым путем, включая ВИЧ, для предотвращения дальнейшей передачи.
- Проводить профилактику, в случае, если подверглись заражению ВИЧ-инфекции, в связи с профессиональной деятельностью, так и в других ситуациях.
- При планировании ребенка или при наступлении беременности нужно как можно раньше обратиться в медицинское учреждение для обследования, т.к. в случае если женщина ВИЧ - положительна необходимо пройти профилактическое лечение антиретровирусными препаратами во время беременности и родов, также лечить новорожденного ребенка, исключив грудное вскармливание.

Тестирование

У многих людей антитела к ВИЧ вырабатываются в течение 28 дней, поэтому на ранней стадии инфекции (это период серонегативного окна) антитела не выявляются. Поэтому при отрицательном результате необходимо сдавать анализ крови на ВИЧ через 3-6 месяцев после рискованного контакта. Ранний период является наиболее инфекционным и передача ВИЧ может происходить на всех стадиях инфекции.

К сожалению, в России, около 25% инфицированных ВИЧ не знают о своем статусе. Ранняя диагностика – первый шаг к успешному лечению ВИЧ-инфекции.

Информация о тестировании на ВИЧ инфекцию и о пораженности ВИЧ инфекцией населения республики находится на официальном сайте Государственного бюджетного учреждения здравоохранения «Республиканский центр по профилактике и борьбе со СПИДом и инфекционными заболеваниями»
<http://www.ufaids.bashmed.ru/>

Данные эпидемиологического надзор ВИЧ инфекции за 2018 г. размещены на сайте <http://www.hivrussia.info/>