

**Профилактика туберкулеза**

Решением Всемирной организации здравоохранения 24 марта признан Всемирным днем борьбы с туберкулезом. В 2020 г. Всемирный день борьбы с туберкулезом проходит под лозунгом «Время пришло».

**Что такое туберкулез?**

Туберкулез - это болезнь, которая вызывается микобактерией. Как правило, туберкулез поражает легкие, но в редких случаях может затрагивать другие части тела, например лимфатические узлы, костную систему и головной мозг.

**Как происходит заражение туберкулезом?**

* от больного человека - при вдыхании зараженных капелек при кашле;
* с пылью - через высохшие капельки мокроты;
* через зараженные предметы быта (посуда, полотенце и т.д.);
* через продукты питания (мясо и молоко больных животных).

**Как выявляется туберкулез?**

**у детей:** туберкулинодиагностика (1 раз в год проба Манту с 12-месячного возраста и до достижения возраста 18 лет).

Проба Манту проводится 2 раза в год: детям, не вакцинированным против туберкулеза по медицинским противопоказаниям, а также не привитым против туберкулеза по причине отказа родителей от иммунизации ребенка, до получения ребенком прививки против туберкулеза; детям, больным хроническими неспецифическими заболеваниями органов дыхания, желудочно-кишечного тракта, сахарным диабетом; детям, получающим кортикостероидную, лучевую и цитостатическую терапию; ВИЧ-инфицированным детям.

**У взрослых:** Флюорография – с 15 лет, в последующем не реже 1 раза в 2 года для всего населения и ежегодно для групп риска.

**Бактериологическое обследование** - самое надежное подтверждение диагноза туберкулеза, потому что непосредственно в мокроте больного обнаруживается возбудитель заболевания.

**Группы риска** (профилактический осмотр 1 раз в год):

* больные хроническими неспецифическими заболеваниями органов дыхания, желудочно-кишечного тракта;
* больные сахарным диабетом;
* больные онкогематологическими заболеваниями;
* лица, получающие кортикостероидную, лучевую и цитостатическую терапию, блокаторы ФНО-а;
* иностранные граждане и лица без гражданства, в том числе осуществляющие трудовую деятельность на территории Российской Федерации, беженцы, вынужденные переселенцы;
* лица, проживающие в стационарных учреждениях социального обслуживания и учреждениях социальной помощи для лиц без определенного места жительства и занятий;
* работники учреждений социального обслуживания для детей;
* работники санаторно-курортных, образовательных, оздоровительных и спортивных учреждений для детей;
* работники организаций социального обслуживания для престарелых и инвалидов;
* нетранспортабельные больные (обследование проводится методом микроскопии мокроты).

**Группы риска** (профилактический осмотр 2 раза в год):

* военнослужащие, проходящие военную службу по призыву;
* лица, в контакте с источниками туберкулезной инфекции;
* лица, снятые с диспансерного учета в медицинских противотуберкулезных организациях в связи с выздоровлением;
* лица, перенесшие туберкулез и имеющие остаточные изменения в легких, в течение первых 3 лет с момента выявления заболевания;
* ВИЧ-инфицированные;
* пациенты, состоящие на диспансерном учете в наркологических и психиатрических учреждениях;
* лица, состоящие в группе профилактического наркологического учета в связи с употреблением психоактивных веществ;
* подследственные, содержащиеся в следственных изоляторах, и осужденные, содержащиеся в исправительных учреждениях;
* лица, освобожденные из следственных изоляторов и исправительных учреждений, в течение первых 2 лет.

**Где можно пройти флюорографию?**

В поликлинике по месту жительства, при наличии паспорта и страхового полиса. Своевременно пройденное флюорографические обследование – залог раннего выявления туберкулеза и первый шаг к выздоровлению!

**Лечение туберкулеза**

Туберкулез излечим при своевременном выявлении, лечении и соблюдении рекомендации врача.

**Профилактика туберкулеза.**

1. Прививки против туберкулеза детям - вакцины БЦЖ и БЦЖ-М. Вакцинация осуществляется родившимся, здоровым, доношенным детям на 3 – 7 день жизни. Ревакцинацию проводят в возрасте 7лет.

Прививка стимулирует выработку не только специфического противотуберкулезного иммунитета, но и усиливает естественную устойчивость детского организма к другим инфекциям.

2. Регулярно проходить флюорографию органов грудной клетки.

3. Вести здоровый образ жизни:

4. Соблюдать правила личной гигиены (чаще мыть руки; пользоваться индивидуальными гигиеническими средствами и посудой). Носить с собой кожный антисептик.

5. Проводить регулярную влажную уборку и проветривание помещений.

6. В семье если есть беременная женщина, все лица должны быть обследованы на туберкулез.

7. Химиопрофилактика - лицам из контакта с больными заразной формой туберкулеза, лицам после излечения туберкуле

|  |  |
| --- | --- |
| Города и районы | Адрес, телефон, почта |
| Уфа | Уфа, Шафиева, 7 +7 (347) 287-85-00 fguz@02.rospotrebnadzor.ru |
| Филиал Федерального бюджетного учреждения здравоохранения «Центр гигиены и эпидемиологии в Республике Башкортостан» в городах Туймазы, Белебей | Туймазы, Л. Морозова, 1, офис 1 +7 (34712) 7-25-96 [z02@02.rospotrebnadzor.ru](mailto:z02@02.rospotrebnadzor.ru)  Белебей, Волгоградская, 4/1 +7 (34716) 4-24-67, +7 (34716) 4-24-56 [z03@02.rospotrebnadzor.ru](mailto:z03@02.rospotrebnadzor.ru) |
| Филиал Федерального бюджетного учреждения здравоохранения «Центр гигиены и эпидемиологии в Республике Башкортостан» в городах Бирск, Нефтекамск, Дуванском районе | Бирск, Калинина, д. 18 +7 (34714) 3-35-98 [z05@02.rospotrebnadzor.ru](mailto:z05@02.rospotrebnadzor.ru)  Нефтекамск, Социалистическая, 10 +7 (34713) 4-26-69 [z06@02.rospotrebnadzor.ru](mailto:z06@02.rospotrebnadzor.ru)  с. Месягутово, Больничная, д. 4  +7 (34798) 3-35-93  [z04@02.rospotrebnadzor.ru](mailto:z04@02.rospotrebnadzor.ru) |
| Филиал Федерального бюджетного учреждения здравоохранения «Центр гигиены и эпидемиологии в Республике Башкортостан» в городе Стерлитамак | Стерлитамак, Революционная, 2А +7 (3473) 43-68-00 [z07@02.rospotrebnadzor.ru](mailto:z07@02.rospotrebnadzor.ru) |
| Филиал Федерального бюджетного учреждения здравоохранения «Центр гигиены и эпидемиологии в Республике Башкортостан» в городах Кумертау, Сибай | Кумертау, Гафури, 29 +7 (34761) 4-38-85 [z09@02.rospotrebnadzor.ru](mailto:z09@02.rospotrebnadzor.ru)  Сибай, Кирова, 44 +7 (34775) 2-29-73, +7 (34775) 2-38-35 [z11@02.rospotrebnadzor.ru](mailto:z11@02.rospotrebnadzor.ru) |
| Филиал Федерального бюджетного учреждения здравоохранения «Центр гигиены и эпидемиологии в Республике Башкортостан» в городе Белорецк | Белорецк, Пушкина, 61/1 +7 (34792) 3-18-79 [z10@02.rospotrebnadzor.ru](mailto:z10@02.rospotrebnadzor.ru) |
| Уфимский филиал по железнодорожному транспорту Федерального бюджетного учреждения здравоохранения «Центр гигиены и эпидемиологии в Республике Башкортостан» | Уфа, Карла Маркса, 69 +7 (347) 276-10-82 [Z\_gdt@02.rospotrebnadzor.ru](mailto:Z_gdt@02.rospotrebnadzor.ru) |