



Федеральная служба
по надзору в сфере защиты прав
потребителей и благополучия человека



ЦЕНТР
ГИГИЕНЫ
И ЭПИДЕМИОЛОГИИ
В РЕСПУБЛИКЕ
БАШКОРТОСТАН

Профилактика ВИЧ-инфекции



К Международному Всемирному дню борьбы со СПИДом.

Впервые провозглашённый ООН в 1988 году, 1 декабря ежегодно отмечается Всемирный день борьбы со СПИДом (Синдром приобретенного иммунодефицита). Лозунг этого дня *«Встать на путь отстаивания прав, мое здоровье-мое право!»*.

ВИЧ-инфекция - инфекционное хроническое заболевание, вызывается вирусом иммунодефицита человека, приводящее к медленному разрушению иммунной системы. СПИД наступает, когда иммунная система практически разрушена, развиваются разнообразные инфекционные заболевания, такие как: туберкулез, герпес, пневмонии, кишечные или грибковые инфекции и иногда слабый иммунитет может стать причиной вторичных злокачественных новообразований.

Источником ВИЧ-инфекции являются больные ВИЧ на любой стадии заболевания, в том числе в инкубационном периоде. Инкубационный период - это период от момента заражения до появления клинических симптомов, обычно составляет 3 месяца, но на фоне лечения при иммунодефиците у пациента может увеличиваться до 1 года.

Риску заражения ВИЧ-инфекции подвержены все возрастные группы, более 40% случаев заражения происходит половым путем.

Заражение может произойти при контакте с биологическими жидкостями других людей: кровь, компоненты крови, сперма, вагинальное отделяемое, грудное молоко. Пути заражения: во время полового контакта без презерватива; при контакте слизистой или раневой поверхности с кровью; при внутривенном введении наркотиков (использование нестерильных шприцев, игл разными людьми); случайные травмы от укола иглой, в том числе среди работников здравоохранения; нанесение татуировки и проведение косметических процедур нестерильным инструментом а также возможно заражение ребенка от ВИЧ-инфицированной матери: во время беременности, в родах и при грудном вскармливании.

ВИЧ не передается: при укусах насекомых, при посещении бассейна или бани, при пользовании общей посудой и туалетом, при совместном обучении, играх, уходе за больным, при повседневных контактах, таких как поцелуи, объятия, рукопожатия.

По клинике острая стадия сопровождается лихорадкой, лимфаденопатией, неспецифическими высыпаниями на коже и слизистых, болями в мышцах и суставах, диареей, головной болью, тошнотой и рвотой, увеличением печени и селезенки и менингеальным синдромом. Субклиническая стадии длится в среднем около 5-7 лет (от 1 до 8 лет, иногда более), клинические проявления кроме увеличения лимфатических узлов отсутствуют. В стадии вторичных заболеваний нарастает иммунодефицит и появляются различные инфекционные (вирусной, бактериальной, грибковой природы) и онкологические заболевания.



02.fbuz



vk.com/sesufa

sesufa.ru

Профилактика.

- не употреблять наркотические вещества.
- пользоваться только одноразовым и стерильным инструментарием для инъекций, других медицинских манипуляций, нанесения татуировок, пирсинга.
- избегать случайных половых связей, использовать барьерные средства контрацепции (презервативы).
- применять антиретровирусную терапию в профилактических целях после возможного заражения.
- проходить тестирование и лечение инфекций, передаваемых половым путем, включая ВИЧ, для предотвращения дальнейшей передачи.
- проводить профилактику, в случае, если подверглись заражению ВИЧ-инфекции, в связи с профессиональной деятельностью, так и в других ситуациях.
- при планировании ребенка или при наступлении беременности нужно как можно раньше обратиться в медицинское учреждение для обследования, т.к. в случае если женщина ВИЧ - положительна необходимо, получить профилактическое лечение антиретровирусными препаратами во время беременности и родов, также лечить новорожденного ребенка, исключив грудное вскармливание.

В начале заболевания человек не ощущает никаких признаков болезни. Поэтому если был риск заражения ВИЧ, если вам небезразлично ваше здоровье и здоровье близких, то необходимо пройти тестирование на ВИЧ. Для граждан Российской Федерации оно проводится бесплатно, конфиденциально (о результате будете знать только вы и лечащий врач). Результат выдается при личном обращении обследуемого.

У многих людей антитела к ВИЧ вырабатываются в течение 28 дней и на ранней стадии инфекции (это период серонегативного окна) антитела не выявляются. Поэтому при отрицательном результате необходимо сдавать анализ крови на ВИЧ через 3-6 месяцев после рискованного контакта.

Узнать всю актуальную информацию о ВИЧ в республике, методах диагностики и лечения можно на официальном сайте Государственного бюджетного учреждения здравоохранения «Республиканский центр по профилактике и борьбе со СПИДом и инфекционными заболеваниями» <http://www.ufaids.bashmed.ru/.sl>

Ответственно подходите к своему здоровью, от этого зависит качество вашей жизни, партнёра и будущих детей. Насыщенная и счастливая жизнь возможна при условии сохранения здоровья и участия в этом процессе каждого из нас.



02.fbuz



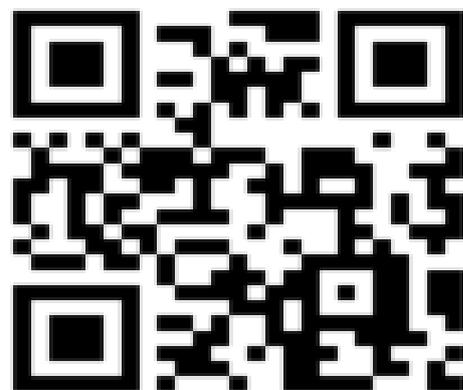
vk.com/sesufa

sesufa.ru

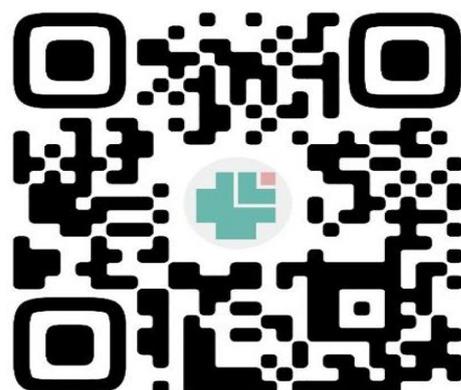
Социальные сети Центра гигиены и эпидемиологии



sesufa.ru



vk.com/sesufa



[02.fbuz](https://t.me/02.fbuz)



[02.fbuz](https://t.me/02.fbuz)



vk.com/sesufa

sesufa.ru