



Федеральная служба
по надзору в сфере защиты прав
потребителей и благополучия человека



ЦЕНТР
ГИГИЕНЫ
И ЭПИДЕМИОЛОГИИ
В РЕСПУБЛИКЕ
БАШКОРТОСТАН

Меры профилактики энтеровирусных инфекций



Энтеровирусная инфекция

Энтеровирусная инфекция - это группа острых инфекционных заболеваний, вызываемыми вирусами Эхо, Коксаки.

Источником инфекции является человек - больной или бессимптомный носитель возбудителя. Инкубационный период составляет в среднем до 1 недели. Среди заболевших ЭВИ преобладают дети. Заболеваемость регистрируются в основном летом и осенью.

Как можно заразиться?

- ✚ через воду, при купании в водоемах, плавательных бассейнах, при употреблении некипяченой недоброкачественной воды;
- ✚ немытые фрукты, овощи и другие пищевые продукты;
- ✚ через «грязные» руки, столовую посуду, игрушки, белье;
- ✚ в ряде случаев может передаваться и воздушно-капельным путем при большом скоплении людей.

Как проявляется заболевание?

Заболевание начинается остро, с подъема температуры тела. Появляется сильная головная боль, может быть рвота, язвочки в ротовой полости и часто сыпь на ладонях рук и ног. Может проявляться в виде герпетической ангины, афтозного стоматита, гастроэнтерита и экзантемы. Самая тяжелая форма ЭВИ сопровождается воспалением мозговых оболочек. Исход болезни – выздоровление.

Диагностика энтеровирусной инфекции

Для постановки точного диагноза в самом начале заболевания в медицинской организации у больных берут образцы содержимого кишечника и мазки из ротоглотки/носоглотки. В лаборатории ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Республике Башкортостан» проводится лабораторное исследование методом ПЦР-диагностики клинического материала при групповых и вспышечных случаях заболевания на бесплатной основе; от больных с подозрением на ЭВИ, контактных из очага инфекций, от единичных случаев



02.fbuz



vk.com/sesufa

sesufa.ru

заболевания по условиям заключения договора с медицинскими организациями.

Меры профилактики:

- + Соблюдать правила личной гигиены и проводить гигиеническое воспитание детей и подростков, мыть руки перед едой, перед приготовлением пищи, после туалета, после возвращения с улицы;
- + Употреблять для питья только кипяченую или бутилированную воду и напитки в фабричной расфасовке. Не использовать для питья воду из случайных природных источников – колодцы, фонтаны, ключи, озера, реки и т.д.
- + Тщательно мыть фрукты и овощи водой гарантированного качества (бутилированная, кипяченая).
- + Купаться в местах, отведенных для купания. При купании в открытых водоемах, плавательных бассейнах исключить попадание воды в полость рта.
- + 2 раза в день мыть игрушки с применением моющих средств.
- + Проводить влажную уборку жилых помещений не реже 2 раз в день, проветривание помещений.
- + Правильно полноценно питаться, закаливаться, активно физически двигаться;
- + Пользоваться одноразовыми полотенцами, индивидуальной посудой, следить за чистотой предметов ухода за детьми раннего возраста.

Как предупредить заражение членов семьи больного?

Больного необходимо изолировать. После госпитализации проводится заключительная дезинфекция силами учреждений дезинфекционного профиля. При уходе за больным дома, необходимо пользоваться одноразовыми медицинскими масками (или четырёхслойной марлевой маской), мыть руки, надевать резиновые перчатки. Рекомендуется влажная уборка, с применением моющих и дезинфицирующих средств жилых помещений не реже 2



02.fbuz



vk.com/sesufa

sesufa.ru

раз в день, проветривание помещений (не реже 4-раз в день). Вакцины против энтеровирусной инфекции не существует.

Ограничительные мероприятия в образовательных учреждениях

В случае возникновения очага заболеваемости в организованном коллективе проводятся мероприятия:

- + заключительная дезинфекция, текущая дезинфекция в течение 10 дней с обработкой поверхностей с использованием моющих и дезинфицирующих средств, обеззараживание игрушек способом погружения в дезинфицирующий раствор с последующим мытьем и высушиванием);
- + ежедневное медицинское наблюдение за контактными с проведением термометрии, опроса, осмотра и наблюдением за характером стула с отметкой результатов медицинского наблюдения в специальных листах медицинского наблюдения;
- + отмена участия детей из карантинной группы в массовых мероприятиях;
- + гигиеническое воспитание и обучение детей и персонала по вопросам профилактики энтеровирусных инфекций.

Мероприятия, проводимые ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Республике Башкортостан»:

Специалисты Центра ведут ежедневный мониторинг за заболеваемостью энтеровирусной инфекцией, обеспечивают контроль за проведением противоэпидемических мероприятий, в том числе за дезинфекционными обработками, за качеством и безопасностью питьевой воды. Активно ведется профилактическая работа с населением.

Центр проводит еженедельный мониторинг сточных вод за циркуляции энтеровирусов. Все выделенные штаммы энтеровирусов направляются в Национальный центр по диагностике полиомиелита.

Лаборатория Центра обеспечена диагностическими препаратами для проведения исследований на энтеровирусные инфекции и квалифицированным персоналом.



02.fbuz



vk.com/sesufa

sesufa.ru