



Федеральная служба
по надзору в сфере защиты прав
потребителей и благополучия человека



ЦЕНТР
ГИГИЕНЫ
И ЭПИДЕМИОЛОГИИ
В РЕСПУБЛИКЕ
БАШКОРТОСТАН

«Скажи алкоголю НЕТ!»



Алкоголизм — проблема общества

Проблема хронического алкоголизма одна из самых актуальных медико–социальных проблем в России. Причины пьянства разнообразны: трудности приспособления к условиям среды, конфликт с окружением, неудовлетворенность собой, одиночество, депрессии, осознание своей неполноценности и другие обстоятельства, вызывающие чувство психологического дискомфорта, временно облегчаемое действием спиртного

Алкоголь — это

- удар по сердечно–сосудистой системе;
- затуманенный рассудок;
- уничтожение клеток мозга;
- развитие хронических болезней;
- отягощенная наследственность;
- непристойное поведение;
- разрушение личности
- разрушение семьи

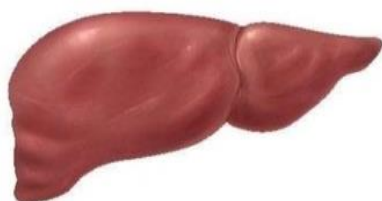
Поражение сердечно-сосудистой системы

Этиловый спирт проникает в кровоток и находится в сосудах около 6–7 часов. На протяжении этого времени проявляются различные нарушения в работе сердца, пульс учащается, кровь медленнее транспортирует кислород и питательные вещества к органам и тканям.

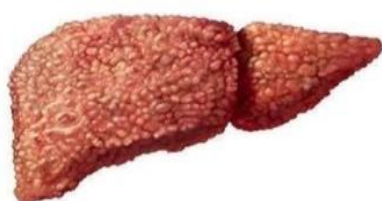
Поражение нервной системы

Регулярное потребление алкоголя приводит к высокому риску развития инсультов, к дистрофии и некрозу нервных клеток, захватывая постепенно всю кору головного мозга.

здоровая печень



печень с циррозом



Поражение печени



02.fbuz



vk.com/sesufa

sesufa.ru

Даже однократный прием больших доз алкоголя приводит к накоплению в печеночных клетках капелек жира, увеличению их размера и снижению активности печени.

Дальнейшее потребление алкоголя приводит к необратимому процессу-циррозу печени.

Повреждение органов

Постоянное воспаление слизистой полости рта, глотки, гортани, пищевода, желудка и кишечника приводит к нарушению функций желудочно-кишечного тракта — перевариванию и всасыванию питательных веществ — и как результат к истощению организма и развитию хронических заболеваний, в том числе онкологических.

Около 75% случаев рака пищевода и 50% рака полости рта, глотки и гортани связаны со злоупотреблением спиртными напитками.

По наследству передается не сама алкогольная зависимость, а именно — недостаточность работы этих ферментных систем. Человек, у которого хотя бы один из родителей пил, при регулярном приёме алкоголя спивается в 4-5 раз быстрее своих сверстников, не имеющих подобных проблем в семье. И, если он не хочет повторить судьбу своих родителей, со спиртным ему надо быть крайне осторожным.

ПОМНИТЕ!

- утверждение о полезности регулярного потребления слабых алкогольных напитков глубоко ошибочно — обычно это скрытая реклама спиртных напитков. Регулярное УМЕРЕННОЕ потребление алкоголя рано или поздно переходит в регулярное, но уже НЕУМЕРЕННОЕ;
- регулярное употребление пива может привести к формированию алкогольной зависимости. «Пивной» алкоголизм — это уже реальность нашей жизни;
- Начало употребления алкоголя в раннем детском возрасте — прямой и быстрый путь к зависимости;
- употребление алкоголя в сложных, критических жизненных ситуациях — это тупик, ведущий на «дно» жизни;



02.fbuz



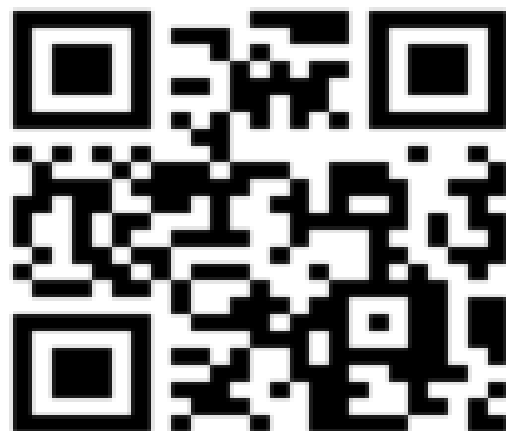
vk.com/sesufa

sesufa.ru

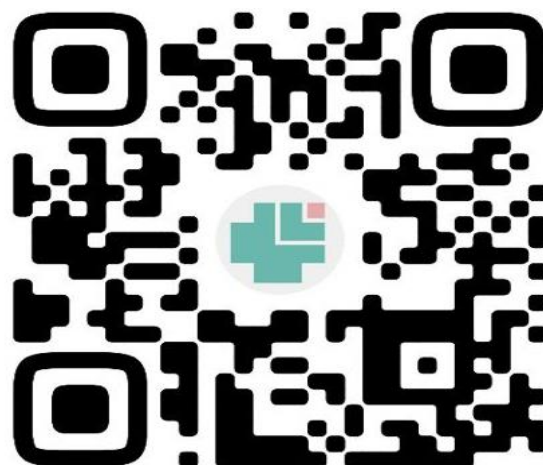
Социальные сети Центра гигиены и эпидемиологии



sesufa.ru



vk.com/sesufa



[02.fbuz](https://t.me/02.fbuz)



[02.fbuz](https://t.me/02.fbuz)



vk.com/sesufa

sesufa.ru