



Федеральная служба
по надзору в сфере защиты прав
потребителей и благополучия человека



ЦЕНТР
ГИГИЕНЫ
И ЭПИДЕМИОЛОГИИ
В РЕСПУБЛИКЕ
БАШКОРТОСТАН

Профилактика туберкулеза



Профилактика туберкулеза

Что такое туберкулез?

Туберкулез - это болезнь, которая вызывается микобактерией. Как правило, туберкулез поражает легкие, но в редких случаях может затрагивать другие части тела, например лимфатические узлы, костную систему и головной мозг.

Как происходит заражение туберкулезом?

- от больного человека - при вдыхании зараженных капелек при кашле;
- с пылью - через высохшие капельки мокроты;
- через зараженные предметы быта (посуда, полотенце и т.д.);
- через продукты питания (мясо и молоко больных животных).

Как выявляется туберкулез?

у детей: туберкулинодиагностика (1 раз в год проба Манту с 12-месячного возраста и до достижения возраста 18 лет).

Проба Манту проводится 2 раза в год: детям, не вакцинированным против туберкулеза по медицинским противопоказаниям, а также не привитым против туберкулеза по причине отказа родителей от иммунизации ребенка, до получения ребенком прививки против туберкулеза; детям, больным хроническими неспецифическими заболеваниями органов дыхания, желудочно-кишечного тракта, сахарным диабетом; детям, получающим кортикостероидную, лучевую и цитостатическую терапию; ВИЧ-инфицированным детям.

У взрослых: Флюорография – с 15 лет, в последующем не реже 1 раза в 2 года для всего населения и ежегодно для групп риска.

Бактериологическое обследование - самое надежное подтверждение диагноза туберкулеза, потому что непосредственно в мокроте больного обнаруживается возбудитель заболевания.

Группы риска (профилактический осмотр 1 раз в год):

- больные хроническими неспецифическими заболеваниями органов дыхания, желудочно-кишечного тракта;
- больные сахарным диабетом;
- больные онкогематологическими заболеваниями;
- лица, получающие кортикостероидную, лучевую и цитостатическую терапию, блокаторы ФНО-а;
- лица, проживающие в стационарных учреждениях социального обслуживания и учреждениях социальной помощи для лиц без определенного места жительства и занятий;
- работники организаций социального обслуживания для престарелых и инвалидов;



02.fbuz



vk.com/sesufa

sesufa.ru

- нетранспортабельные больные (обследование проводится методом микроскопии мокроты).

Группы риска (профилактический осмотр 2 раза в год):

- военнослужащие, проходящие военную службу по призыву;
- лица, в контакте с источниками туберкулезной инфекции;
- лица, снятые с диспансерного учета в медицинских противотуберкулезных организациях в связи с выздоровлением;
- лица, перенесшие туберкулез и имеющие остаточные изменения в легких, в течение первых 3 лет с момента выявления заболевания;
- ВИЧ-инфицированные;
- пациенты, состоящие на диспансерном учете в наркологических и психиатрических учреждениях;
- лица, состоящие в группе профилактического наркологического учета в связи с употреблением психоактивных веществ;
- подследственные, содержащиеся в следственных изоляторах, и осужденные, содержащиеся в исправительных учреждениях;
- лица, освобожденные из следственных изоляторов и исправительных учреждений, в течение первых 2 лет.

Где можно пройти флюорографию?

В поликлинике по месту жительства, при наличии паспорта и страхового полиса. Своевременно пройденное флюорографическое обследование – залог раннего выявления туберкулеза и первый шаг к выздоровлению!

Профилактика туберкулеза.

1. Прививки против туберкулеза детям - вакцины БЦЖ и БЦЖ-М. Вакцинация осуществляется родившимся, здоровым, доношенным детям на 3 – 7 день жизни. Ревакцинацию проводят в возрасте 7 лет.

Прививка стимулирует выработку не только специфического противотуберкулезного иммунитета, но и усиливает естественную устойчивость детского организма к другим инфекциям.

2. Регулярно проходить флюорографию органов грудной клетки.

3. Вести здоровый образ жизни:

4. Соблюдать правила личной гигиены (чаще мыть руки; пользоваться индивидуальными гигиеническими средствами и посудой). Носить с собой кожный антисептик.

5. Проводить регулярную влажную уборку и проветривание помещений.

6. В семье если есть беременная женщина, все лица должны быть обследованы на туберкулез.

7. Химиопрофилактика - лицам из контакта с больными заразной формой туберкулеза, лицам после излечения туберкуле



02.fbuz



vk.com/sesufa

sesufa.ru

Города и районы

Уфа

Филиал Федерального бюджетного учреждения здравоохранения «Центр гигиены и эпидемиологии в Республике Башкортостан» в городах Туймазы, Белебей

Филиал Федерального бюджетного учреждения здравоохранения «Центр гигиены и эпидемиологии в Республике Башкортостан» в городах Бирск, Нефтекамск, Дуванском районе

Филиал Федерального бюджетного учреждения здравоохранения «Центр гигиены и эпидемиологии в Республике Башкортостан» в городе Стерлитамак

Филиал Федерального бюджетного учреждения здравоохранения «Центр гигиены и эпидемиологии в Республике Башкортостан» в городах Кумертау, Сибай

Филиал Федерального бюджетного учреждения здравоохранения «Центр гигиены и эпидемиологии в Республике Башкортостан» в городе Белорецк

Адрес, телефон, почта

Уфа, Шафиева, 7
+7 (347) 287-85-00
fguz@02.rospotrebnadzor.ru

Туймазы, Л. Морозова, 1, офис 1
+7 (34712) 7-25-96
z02@02.rospotrebnadzor.ru

Белебей, Волгоградская, 4/1
+7 (34716) 4-24-67, +7 (34716) 4-24-56
z03@02.rospotrebnadzor.ru

Бирск, Калинина, д. 18
+7 (34714) 3-35-98
z05@02.rospotrebnadzor.ru

Нефтекамск, Социалистическая, 10
+7 (34713) 4-26-69
z06@02.rospotrebnadzor.ru

с. Месягутово, Больничная, д. 4
+7 (34798) 3-35-93
z04@02.rospotrebnadzor.ru

Стерлитамак, Революционная, 2А
+7 (3473) 30-13-17
z07@02.rospotrebnadzor.ru

Кумертау, Гафури, 29
+7 (34761) 4-38-85
z09@02.rospotrebnadzor.ru

Сибай, Кирова, 44
+7 (34775) 2-29-73, +7 (34775) 2-38-35
z11@02.rospotrebnadzor.ru

Белорецк, Пушкина, 61/1
+7 (34792) 3-18-79
z10@02.rospotrebnadzor.ru



02.fbuz



vk.com/sesufa

sesufa.ru