



**Федеральная служба**  
по надзору в сфере защиты прав  
потребителей и благополучия человека



ЦЕНТР  
ГИГИЕНЫ  
И ЭПИДЕМИОЛОГИИ  
В РЕСПУБЛИКЕ  
БАШКОРТОСТАН

# Профилактика краснухи



# Профилактика краснухи

**Краснуха** – острое инфекционное заболевание, передающееся воздушно-капельным путем и характеризующееся наличием симптомов умеренно выраженной интоксикации, непостоянной субфебрильной лихорадки, мелкопятнистой или пятнисто-папулезной экзантемы, незначительными катаральными явлениями и увеличением периферических лимфатических узлов, преимущественно затылочных и заднешейных.

**Источником краснухи** является больной человек, выделяющий вирус во внешнюю среду в последние 7 дней инкубационного периода и до 21 дня после появления высыпаний, а также новорожденные дети с врожденной краснухой, у которых вирус может выделяться до 2-2,5 лет. Передача инфекции происходит воздушно-капельным путём.

## Симптомы краснухи

**Инкубационный период краснухи:** от 11 суток до 24 дней.

Острый характер заболевания вначале. У взрослого человека развитие заболевания иногда может запаздывать ввиду особенностей иммунной системы.

**К синдромам краснухи относятся:**

- ❖ общеинфекционный синдром с проявлением интоксикации (обычно умеренно выраженный);
- ❖ мелкопятнистая сыпь;
- ❖ энантемы — высыпания на слизистых оболочках;
- ❖ конъюнктивит (умеренно выраженный);
- ❖ генерализованная лимфаденопатия — увеличение лимфоузлов (ГЛАП);
- ❖ поражение респираторного тракта (фарингит);
- ❖ увеличение селезёнки и печени (гепатоспленомегалия).



02.fbuz



vk.com/sesufa

sesufa.ru

**Общие симптомы краснухи.** Начало заболевания характеризуется лёгким недомоганием, терпимыми головными болями, лёгким ознобом, болями в суставах и мышцах, нарушениями сна (бессонницей), ухудшением аппетита. Температура тела зачастую субфебрильная (37,1-38°C).

## Диагностика краснухи

### Лабораторная диагностика:

- ❖ развёрнутый клинический анализ крови (лейкопения, относительный лимфо- и моноцитоз, появление плазматических клеток менее 20%, иногда небольшое количество атипичных мононуклеаров, СОЭ в норме или повышена); если развивается осложнение, то происходят соответствующие изменения.
- ❖ клинический анализ мочи (гематурия);
- ❖ серологическая диагностика (обнаружение в кровяной сыворотке антител, относящихся к классам М и G, методом ИФА, установление наличия авидности антител класса G, краснушного вируса, используя метод полимеразной цепной реакции — ПЦР) — является стандартом лабораторной диагностики;
- ❖ допустимо проведение диагностики с помощью метода ПЦР из материала слизи носоглотки, спинномозговой жидкости, урины.

Отдельному рассмотрению подлежит лабораторное исследование беременных женщин (в особенности тех, кто не был вакцинирован и не болел краснухой), поскольку для них заболевание наиболее опасно.

Согласно Санитарным правилам, женщинам «в положении», находившимся в очаге инфекции, необходимо обратиться к врачу для наблюдения за состоянием здоровья и пройти динамическое серологическое обследование (определить наличие IgM и IgG антител).



02.fbuz



vk.com/sesufa

sesufa.ru

## Профилактика

**Основа профилактики краснухи** — специфическая иммунизация населения. Достаточной одной вакцины против вируса краснухи, чтобы обеспечить минимум 95% продолжительного иммунитета, схожего с невосприимчивостью, выработанной организмом после естественного инфицирования.

В соответствии с Национальным календарем профилактических прививок прививки против краснухи проводятся детям двукратно - вакцинация в 1 год и ревакцинация в 6 лет. Кроме того, двукратной вакцинации против краснухи подлежат девушки и женщины с 18 до 25 лет.

## Краснуха во время беременности, как уберечься

Женщинам, которые планируют забеременеть, стоит записаться на консультацию к врачу, чтобы убедиться в наличии у них иммунитета к краснухе.

Поскольку прививка против краснухи представляет собой ослабленную живую вирусную вакцину, непривитым и небеременным женщинам следует пройти процедуру вакцинации и после неё избегать беременности на протяжении четырёх недель (как минимум). На фоне беременности вакцинация противопоказана.

**Будьте здоровы!**

Федеральное Бюджетное Учреждение Здравоохранения «Центр гигиены и эпидемиологии в Республике Башкортостан»

Контактный телефон 8 (347) 287-85-09



02.fbuz



vk.com/sesufa

sesufa.ru