



**Федеральная служба**

по надзору в сфере защиты прав  
потребителей и благополучия человека



ЦЕНТР  
ГИГИЕНЫ  
И ЭПИДЕМИОЛОГИИ  
В РЕСПУБЛИКЕ  
БАШКОРТОСТАН

# Клещевой боррелиоз (болезнь Лайма)

## Основные симптомы

покраснение в месте укуса



# Клещевой боррелиоз

**Клещевой боррелиоз (болезнь Лайма)** – природно-очаговое заболевание, вызываемое бактериями рода *Borrelia*. Характеризуются поражением кожи, нервной и сердечно-сосудистой систем, печени, опорно-двигательного аппарата.

## Как можно заразиться?

Основными переносчиками возбудителей клещевого боррелиоза являются иксодовые клещи.

Заражение происходит только при укусе инфицированным клещом. Боррелии со слюной клеща попадают в организм и в течение нескольких дней размножаются, после чего распространяются на другие участки кожи и внутренние органы (сердце, головной мозг, суставы и др.). Боррелии в течение длительного времени (годами) могут сохраняться в организме человека, обуславливая хроническое и рецидивирующее течение заболевания.

## Основные симптомы заболевания?

Самый частый и заметный симптом боррелиоза — покраснение в месте укуса (эритема), которое, обычно, появляется не ранее чем через неделю после укуса. Покраснение увеличивается в размерах и может достигать нескольких десятков сантиметров в диаметре. При этом центр может светлеть, и покраснение принимает вид кольца.

Безэритемные формы могут проявляться синдромом общей интоксикацией, ознобом, головной болью, ломотой в теле.

Если боррелиоз не лечить, то происходит распространение боррелий по организму. При этом на первый план выходят признаки поражения различных органов: нервной системы, суставов, сердца и заболевание может принять хроническое течение. Лечение должно проводиться в инфекционной больнице.

Своевременное лечение предотвращает развитие осложнений и хронизацию боррелиоза. Назначение антибиотиков в первые дни



02.fbuz



vk.com/sesufa

sesufa.ru

после укуса может снизить риск заболевания. Но назначаться они должны только врачом!

## Как можно защититься?

Профилактической вакцины для предупреждения боррелиоза нет.

Лучшая профилактика — защита от укусов клещей.

Если клещ присосался, то его нужно как можно раньше удалить. Боррелии обитают в кишечнике клеща и в кровь попадают не сразу.

Защититься можно с помощью специальных противоклещевых костюмов, имеющих резиновые манжеты, застежки "молнии" и др. Для этих целей можно приспособить обычную одежду, заправив рубашку в брюки, последние в сапоги, плотно подогнать манжеты и т.д. От нападения клещей на открытые участки тела в течение 3-4 часов могут предохранить различные отпугивающие средства – репелленты.



## Как снять клеща?

Снять клеща лучше у врача в травматологическом пункте.

При снятии клеща самостоятельно, будьте осторожны, чтобы не оборвать хоботок. Аккуратно пинцетом, либо пальцами, обернутыми тканью, захватите клеща, как можно ближе к ротовому аппарату. Осторожно поворачивая клеща вокруг оси, удалите его из кожи. Место укуса продезинфицируйте, а руки тщательно вымойте с мылом. Не пытайтесь раздавливать клеща! Поместите его в герметично закрывающуюся емкость с небольшим кусочком чуть влажной ваты и доставьте в лабораторию.

В случае если клещ не сохранился или не подлежит исследованию может быть исследована кровь из места присасывания клеща.

Сдача крови производится в поликлинике утром натощак и в этот же день должна быть доставлена в лабораторию ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Республике Башкортостан».

## Исследование клещей на боррелиоз

(болезнь Лайма) .....504 ₹



02.fbuz



vk.com/sesufa

sesufa.ru

## Где провести лабораторное исследование клещей?

Наименование учреждения	Фактический адрес	Контактный телефон
ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в РБ»	г. Уфа, ул. Шафиева, д. 7	8 (347) 287-85-23 8 (927) 236-32-61 – лаборатория вирусологических исследований
	г. Уфа, ул. Карла Маркса, д. 69	8 (347) 287-85-24 8 (927) 236-07-25 лаборатория по индикации ООИ и ПЦР 8 (347) 269-69-69
Бирский филиал ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в РБ»	г. Бирск, ул. Калинина, д. 18	8 (347) 843-47-87 8 (347) 843-47-89
Стерлитамакский филиал ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в РБ»	г. Стерлитамак, ул. Революционная, д. 2а	8 (347) 330-13-34
Нефтекамский филиал ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в РБ»	г. Нефтекамск, ул. Социалистическая, д. 10	8 (917) 370-24-44 8 (347) 834-43-15
Туймазинский филиал ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в РБ»	г. Туймазы, ул. Лесовода Мороза, д. 1	8 (34782) 7-45-66



02.fbuz



vk.com/sesufa

sesufa.ru