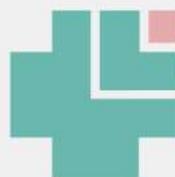




**Федеральная служба**  
по надзору в сфере защиты прав  
потребителей и благополучия человека



ЦЕНТР  
ГИГИЕНЫ  
И ЭПИДЕМИОЛОГИИ  
В РЕСПУБЛИКЕ  
БАШКОРТОСТАН

# Где можно сделать прививку против гриппа?



## Где можно сделать прививку против гриппа?

Вакцинация от гриппа проводится как в поликлиниках по месту жительства, так и в частных клиниках, имеющих лицензированные кабинеты. Прививаться необходимо ежегодно.

Бесплатно прививки от гриппа могут получить 40% населения в поликлинике по месту жительства, по месту работы детям, студентам, медицинским работникам и работникам образовательных учреждений, ЖКХ, транспорта, птицеводческих предприятий, призывникам, беременным, лицам старше 60 лет и с хроническими заболеваниями. Выездными прививочными бригадами поликлиник прививки проводят в детских садах, школах, ВУЗах. По согласованию с руководителем медицинского учреждения возможна вакцинация сотрудников предприятий непосредственно на рабочих местах посредством мобильных прививочных бригад. На платной основе прививку от гриппа делают в медицинских коммерческих организациях.

## Куда вводится вакцина при проведении инъекции?

Прививка делается только внутримышечно — только в таком случае препарат сможет обеспечить необходимый эффект. Поэтому взрослым укол делают в плечо, в район дельтовидной мышцы, а детям до 3 лет инъекция вводится в бедро. Нельзя вакцину делать в ягодицу.

Вакцина против гриппа может применяться одновременно с другими инактивированными вакцинами (за исключением антирабической). При этом препараты должны вводиться в разные участки тела разными шприцами. В процессе вакцинации в организм вводят частицу инактивированного вируса. Инфекционный агент, содержащийся в вакцине, не может вызвать заболевание, но стимулирует организм к выработке антител.



02.fbuz



vk.com/sesufa

sesufa.ru

## Рекомендации по обращению за медицинской помощью и уходу за больным

Обычно грипп начинается внезапно. Его проявления отличаются от ОРВИ, подъем температуры до высоких цифр, резкая слабость, часто сухой кашель. Следует остаться дома и вызвать врача на дом. При тяжелом состоянии - бригаду «скорой помощи».

Самолечение при гриппе недопустимо. Именно врач должен поставить диагноз и назначить необходимое лечение, соответствующее Вашему состоянию и возрасту. Необходимо строго выполнять все рекомендации лечащего врача: своевременно принимать лекарства и соблюдать постельный режим. Рекомендуется обильное питье.

Для предупреждения распространения инфекции, больного следует изолировать от здоровых лиц (желательно выделить отдельную комнату). При кашле и чихании больной должен прикрывать рот и нос платком или салфеткой. Помещение, где находится больной, необходимо регулярно проветривать, предметы обихода, а также полы протирать дезинфицирующими средствами.

Общение с больным, по возможности, следует ограничить. Не допускать беременных к уходу за больным. При уходе за больным гриппом следует использовать медицинскую маску (марлевую повязку).



02.fbuz



vk.com/sesufa

sesufa.ru

## Города и районы

Уфа

Филиал Федерального бюджетного учреждения здравоохранения «Центр гигиены и эпидемиологии в Республике Башкортостан» в городах Туймазы, Белебей

Филиал Федерального бюджетного учреждения здравоохранения «Центр гигиены и эпидемиологии в Республике Башкортостан» в городах Бирск, Нефтекамск, Дуванском районе

Филиал Федерального бюджетного учреждения здравоохранения «Центр гигиены и эпидемиологии в Республике Башкортостан» в городе Стерлитамак

Филиал Федерального бюджетного учреждения здравоохранения «Центр гигиены и эпидемиологии в Республике Башкортостан» в городах Кумертау, Сибай

Филиал Федерального бюджетного учреждения здравоохранения «Центр гигиены и эпидемиологии в Республике Башкортостан» в городе Белорецк

## Адрес, телефон, почта

Уфа, Шафиева, 7  
+7 (347) 287-85-00  
[fguz@02.rospotrebnadzor.ru](mailto:fguz@02.rospotrebnadzor.ru)

Туймазы, Л. Морозова, 1, офис 1  
+7 (34712) 7-25-96  
[z02@02.rospotrebnadzor.ru](mailto:z02@02.rospotrebnadzor.ru)

Белебей, Волгоградская, 4/1  
+7 (34716) 4-24-67, +7 (34716) 4-24-56  
[z03@02.rospotrebnadzor.ru](mailto:z03@02.rospotrebnadzor.ru)

Бирск, Калинина, д. 18  
+7 (34714) 3-35-98  
[z05@02.rospotrebnadzor.ru](mailto:z05@02.rospotrebnadzor.ru)

Нефтекамск, Социалистическая, 10  
+7 (34713) 4-26-69  
[z06@02.rospotrebnadzor.ru](mailto:z06@02.rospotrebnadzor.ru)

с. Месягутово, Больничная, д. 4  
+7 (34798) 3-35-93  
[z04@02.rospotrebnadzor.ru](mailto:z04@02.rospotrebnadzor.ru)

Стерлитамак, Революционная, 2А  
+7 (3473) 30-13-17  
[z07@02.rospotrebnadzor.ru](mailto:z07@02.rospotrebnadzor.ru)

Кумертау, Гафури, 29  
+7 (34761) 4-38-85  
[z09@02.rospotrebnadzor.ru](mailto:z09@02.rospotrebnadzor.ru)

Сибай, Кирова, 44  
+7 (34775) 2-29-73, +7 (34775) 2-38-35  
[z11@02.rospotrebnadzor.ru](mailto:z11@02.rospotrebnadzor.ru)

Белорецк, Пушкина, 61/1  
+7 (34792) 3-18-79  
[z10@02.rospotrebnadzor.ru](mailto:z10@02.rospotrebnadzor.ru)



02.fbuz



vk.com/sesufa

sesufa.ru