



Федеральная служба
по надзору в сфере защиты прав
потребителей и благополучия человека



ЦЕНТР
ГИГИЕНЫ
И ЭПИДЕМИОЛОГИИ
В РЕСПУБЛИКЕ
БАШКОРТОСТАН

Профилактика туберкулеза



Профилактика туберкулеза

Туберкулез - это болезнь, которая вызывается микобактерией. Как правило, туберкулез поражает легкие, но в редких случаях может затрагивать другие части тела, например, лимфатические узлы, костную систему и головной мозг.

Основным источником распространения инфекции является больной туберкулезом человек, реже животные.

Пути передачи от уже болеющего человека:

- воздушно - капельный (с капельками мокроты при кашле, чихании);
- воздушно-пылевой (в высохших частицах мокроты, возбудитель сохраняет жизнеспособность в течение нескольких месяцев, легко переносят низкие и высокие температуры, высушивание);
- контактно-бытовой путь (при пользовании общей с больным посудой, зубной щеткой, полотенцем, постельным бельем);
- алиментарный (через пищеварительный тракт с инфицированной пищей).

Симптомы туберкулеза: сначала сухой кашель, затем выделяется гнойная мокрота иногда с прожилками крови; боли в груди, одышка, лихорадка, слабость, ночная потливость, похудение и потеря аппетита.

Как выявить туберкулез?

у детей:

- туберкулинодиагностика (1 раз в год проба Манту с 12-месячного возраста и до достижения возраста 18 лет)

Проба Манту проводится 2 раза в год: детям, не вакцинированным против туберкулеза по медицинским противопоказаниям, а также не привитым против туберкулеза по причине отказа родителей от иммунизации ребенка, до получения ребенком прививки против туберкулеза; детям, больным хроническими неспецифическими заболеваниями органов дыхания, желудочно-кишечного тракта, сахарным диабетом; детям, получающим кортикостероидную, лучевую и цитостатическую терапию; ВИЧ-инфицированным детям.

У взрослых:

- Рентгенофлюорография – с 15 лет, в последующем не реже 1 раза в 2 года для всего населения и ежегодно для групп риска.
- Бактериологическое обследование - самое надежное подтверждение диагноза туберкулеза, потому что непосредственно в мокроте больного обнаруживается возбудитель заболевания.



02.fbuz



vk.com/sesufa

sesufa.ru

Группы риска (профилактический осмотр 1 раз в год):

- ✚ больные хроническими неспецифическими заболеваниями органов дыхания, желудочно-кишечного тракта, мочеполовой системы;
- ✚ больные сахарным диабетом;
- ✚ больные онкогематологическими заболеваниями;
- ✚ лица, получающие кортикостероидную, лучевую, цитостатическую и иммуносупрессивную терапию;
- ✚ иностранные граждане и лица без гражданства, в том числе осуществляющие трудовую деятельность на территории Российской Федерации, беженцы, вынужденные переселенцы;
- ✚ лица, проживающие в стационарных учреждениях социального обслуживания и учреждениях социальной помощи для лиц без определенного места жительства;
- ✚ работники организаций социального обслуживания;
- ✚ работники санаторно-курортных организаций, оздоровительных, спортивных и образовательных организаций для детей;
- ✚ сотрудники медицинских организаций;
- ✚ работники организаций по переработке и реализации пищевых продуктов, организаций бытового обслуживания населения, работники водопроводных сооружений;
- ✚ нетранспортабельные и маломобильные больные по клинико-эпидемиологическим показаниям.

Группы риска (профилактический осмотр 2 раза в год):

- ✚ военнослужащие, проходящие военную службу по призыву;
- ✚ лица, находящиеся в контакте с источниками туберкулёзной инфекции, в том числе лица, осуществляющие сопровождение больных туберкулёзом;
- ✚ лица, снятые с диспансерного учета в медицинских противотуберкулёзных организациях в связи с выздоровлением, в течение первых 3 лет после снятия с учета;
- ✚ лица, перенесшие туберкулез и имеющие остаточные изменения в легких, в течение первых трех лет с момента клинического выздоровления;
- ✚ лица с ВИЧ-инфекцией;
- ✚ пациенты, состоящие на диспансерном наблюдении в наркологических и психиатрических специализированных медицинских организациях;
- ✚ подозреваемые и обвиняемые, содержащиеся в следственных изоляторах, и лица, заключенные под стражу, содержащиеся в исправительных учреждениях;
- ✚ лица, освобожденные из следственных изоляторов и исправительных учреждений в течение первых 2 лет после освобождения;
- ✚ лица, по роду своей профессиональной деятельности имеющие контакт с подозреваемыми, обвиняемыми и лицами, заключенными под стражу;
- ✚ лица без определенного места жительства.



02.fbuz



vk.com/sesufa

sesufa.ru

Где можно пройти флюорографию?

В поликлинике по месту жительства, при наличии паспорта и страхового полиса. Своевременно пройденное флюорографическое обследование – залог раннего выявления туберкулеза и первый шаг к выздоровлению!

Лечение туберкулеза

Туберкулез при своевременном выявлении и правильном лечении - излечим.

Для этого необходимо:

- ✓ При появлении признаков заболевания (кашель, повышение температуры, общая слабость, быстрая утомляемость) следует обращаться за помощью к вашему лечащему врачу!
- ✓ при наличии заболевания проводить непрерывное лечение, выполнять все советы и требования врача, не уклоняться от приема лекарств! Перерывы в лечении приводят к развитию устойчивой к лекарствам формы туберкулеза, вылечить которую намного сложнее.

Как не заболеть туберкулезом?

1. Для активной специфической профилактики туберкулеза у детей и подростков предназначена вакцина БЦЖ. Вакцинация БЦЖ-М осуществляется родившимся, здоровым, доношенным детям на 3 – 7 день жизни. Ревакцинацию проводят детям в возрасте 6-7 лет, имеющим отрицательную реакцию на пробу Манту с 2 ТЕ. Вакцинация БЦЖ стимулирует выработку не только специфического противотуберкулезного иммунитета, но и усиливает естественную устойчивость детского организма к другим инфекциям.
2. Регулярно проходить флюорографию органов грудной клетки.
3. Вести здоровый образ жизни:
4. Соблюдать правила личной гигиены (мыть руки, пользоваться индивидуальными гигиеническими средствами и посудой).
5. Проводить влажную уборку и проветривание жилых помещений.
6. Химиопрофилактика (в основном, лицам из контакта с больными заразной формой туберкулеза).

Будьте здоровы!

Федеральное бюджетное учреждение здравоохранения «Центр гигиены и эпидемиологии в Республике Башкортостан»

Контактный телефон 8 (347) 287-85-00



02.fbuz



vk.com/sesufa

sesufa.ru