



**Федеральная служба**  
по надзору в сфере защиты прав  
потребителей и благополучия человека



ЦЕНТР  
ГИГИЕНЫ  
И ЭПИДЕМИОЛОГИИ  
В РЕСПУБЛИКЕ  
БАШКОРТОСТАН

# Профилактика туберкулеза



## «Профилактика туберкулеза».

Решением Всемирной организации здравоохранения **24 марта** признан **Всемирным днем борьбы с туберкулезом**. Впервые 24 марта 1882 году Роберт Кох открыл бактерию-возбудитель туберкулеза, что в последующем позволило проводить диагностику и лечение заболевания. Символ дня борьбы с туберкулезом-белая ромашка.

В этом году это день проходит под лозунгом «Да! Мы можем ликвидировать туберкулез!». Основные задачи в этот день информировать широкие слои населения о необходимости своевременного прохождения профилактических осмотров в целях раннего выявления заболевания, своевременного обращения за медицинской помощью и формирования приверженности населения к здоровому образу жизни.

**Туберкулез** - это болезнь, которая вызывается микобактерией. Как правило, туберкулез поражает легкие, но в редких случаях может затрагивать другие части тела, например, лимфатические узлы, костную систему и головной мозг.

### Как происходит заражение туберкулезом?

Основным источником распространения инфекции является больной туберкулезом человек, реже животные.

**Пути передачи** от уже болеющего человека:

- ❖ воздушно - капельный (с капельками мокроты при кашле, чихании);
- ❖ воздушно-пылевой (в высохших частицах мокроты, возбудитель сохраняет жизнеспособность в течение нескольких месяцев, легко переносят низкие и высокие температуры, высушивание);
- ❖ контактно-бытовой путь (при пользовании общей с больным посудой, зубной щеткой, полотенцем, постельным бельем);
- ❖ алиментарный (через пищеварительный тракт с инфицированной пищей).

### Симптомы туберкулеза:

сначала сухой кашель, затем выделяется гнойная мокрота иногда с прожилками крови; боли в груди, одышка, лихорадка, слабость, ночная потливость, похудение и потеря аппетита.

### Как выявить туберкулез?

#### Основные методы у детей:

❖ туберкулинодиагностика (1 раз в год проба Манту с 12-месячного возраста и до достижения возраста 18 лет). Аналогичную пробу на инфицированность, но с другим препаратом (Диаскинтест) проводят школьникам, по показаниям – взрослым. Часто диаскинтест вводят при положительных реакциях пробы Манту, для подтверждения инфицирования.

#### Основные методы у взрослых:

- ❖ Рентгенофлюорография – с 15 лет, в последующем не реже 1 раза в 2 года для всего населения и ежегодно для групп риска;
- ❖ Бактериологическое обследование - самое надежное подтверждение диагноза туберкулеза, потому что непосредственно в мокроте больного обнаруживается возбудитель заболевания.



02.fbuz



vk.com/sesufa

sesufa.ru

### **Группы риска (профилактический осмотр 1 раз в год):**

- ❖ больные хроническими неспецифическими заболеваниями органов дыхания, желудочно-кишечного тракта, мочеполовой системы;
- ❖ больные сахарным диабетом;
- ❖ больные онкогематологическими заболеваниями;
- ❖ лица, получающие кортикостероидную, лучевую, цитостатическую и иммуносупрессивную терапию;
- ❖ иностранные граждане и лица без гражданства, в том числе осуществляющие трудовую деятельность на территории Российской Федерации, беженцы, вынужденные переселенцы;
- ❖ лица, проживающие в стационарных учреждениях социального обслуживания и учреждениях социальной помощи для лиц без определенного места жительства;
- ❖ работники организаций социального обслуживания;
- ❖ работники санаторно-курортных организаций, оздоровительных, спортивных и образовательных организаций для детей;
- ❖ сотрудники медицинских организаций;
- ❖ работники организаций по переработке и реализации пищевых продуктов, организаций бытового обслуживания населения, работники водопроводных сооружений;
- ❖ нетранспортабельные и маломобильные больные по клинико-эпидемиологическим показаниям (проводится микроскопическое исследование мокроты на кислотоустойчивой микобактерии).

### **Группы риска (профилактический осмотр 2 раза в год):**

- ❖ военнослужащие, проходящие военную службу по призыву;
- ❖ лица, находящиеся в контакте с источниками туберкулёзной инфекции, в том числе лица, осуществляющие сопровождение больных туберкулёзом иностранных граждан;
- ❖ лица, снятые с диспансерного учета в медицинских противотуберкулезных организациях в связи с выздоровлением, в течение первых 3 лет после снятия с учета;
- ❖ лица, перенесшие туберкулез и имеющие остаточные изменения в легких, в течение первых трех лет с момента клинического выздоровления;
- ❖ лица с ВИЧ-инфекцией;
- ❖ пациенты, состоящие на диспансерном наблюдении (в том числе профилактическом наблюдении) в наркологических и психиатрических специализированных медицинских организациях;
- ❖ подозреваемые и обвиняемые, содержащиеся в следственных изоляторах, и лица, заключенные под стражу, содержащиеся в исправительных учреждениях;
- ❖ лица, освобожденные из следственных изоляторов и исправительных учреждений в течение первых 2 лет после освобождения;
- ❖ лица, по роду своей профессиональной деятельности имеющие контакт с подозреваемыми, обвиняемыми и лицами, заключенными под стражу;
- ❖ лица без определенного места жительства.

### **Где можно пройти флюорографию?**

В поликлинике по месту жительства, при наличии паспорта и страхового полиса. Своевременно пройденное флюорографическое обследование – залог раннего выявления туберкулеза и первый шаг к выздоровлению!



02.fbuz



vk.com/sesufa

sesufa.ru



## **Лечение туберкулеза**

Туберкулез при своевременном выявлении и правильном лечении - излечим. Для этого необходимо:

- При появлении признаков заболевания (кашель, повышение температуры, общая слабость, быстрая утомляемость) следует обращаться за помощью к вашему лечащему врачу;
- При наличии заболевания проводить непрерывное лечение, выполнять все советы и требования врача, не уклоняться от приема лекарств! Перерывы в лечении приводят к развитию устойчивой к лекарствам формы туберкулеза, вылечить которую намного сложнее.

## **Как не заболеть туберкулезом?**

❖ Для активной специфической профилактики туберкулеза у детей и подростков предназначена вакцина БЦЖ. Вакцинация БЦЖ-М осуществляется родившимся, здоровым, доношенным детям на 3 – 7 день жизни. Ревакцинацию проводят детям в возрасте 6-7 лет, имеющим отрицательную реакцию на пробу Манту с 2 ТЕ. Вакцинация БЦЖ стимулирует выработку не только специфического противотуберкулезного иммунитета, но и усиливает естественную устойчивость детского организма к другим инфекциям.

- ❖ Регулярно проходить флюорографию органов грудной клетки.
- ❖ Вести здоровый образ жизни:
- ❖ Сбалансировать питание;
- ❖ регулярно физически двигаться;
- ❖ правильно чередовать труд и отдых с максимальным пребыванием на свежем воздухе.
- ❖ отказаться от вредных привычек.
- ❖ правильно реагировать на стрессы.
- ❖ Соблюдать правила личной гигиены (мыть руки, посуду с использованием моющих средств и проточной воды; пользоваться индивидуальными гигиеническими средствами и посудой).
- ❖ Проводить влажную уборку и проветривание жилых помещений.
- ❖ Химиопрофилактика (в основном, лицам из контакта с больными заразной формой туберкулеза).

***Будьте здоровы и берегите себя  
и своих близких!***

Федеральное Бюджетное Учреждение Здравоохранения «Центр гигиены и эпидемиологии в Республике Башкортостан»

Контактный телефон 8 (347) 287-85-00



02.fbuz



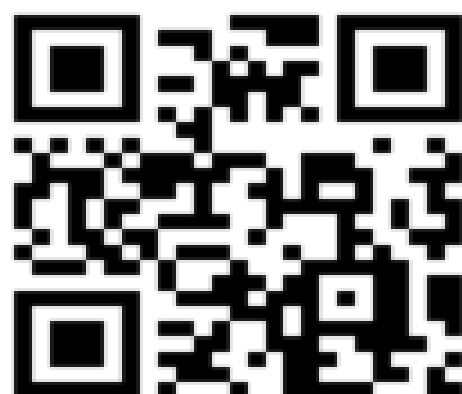
vk.com/sesufa

sesufa.ru

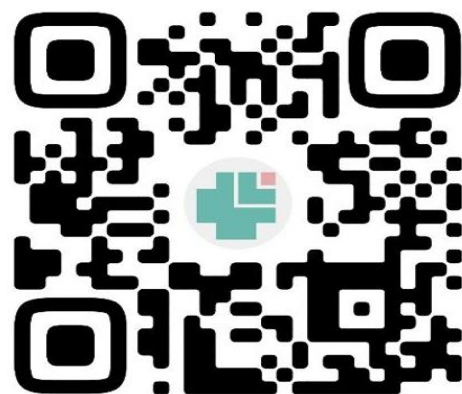
**Социальные сети**  
**Центра гигиены и эпидемиологии**



[sesufa.ru](http://sesufa.ru)



[vk.com/sesufa](https://vk.com/sesufa)



[02.fbuz](https://t.me/02.fbuz)



[vk.com/sesufa](https://vk.com/sesufa)

[sesufa.ru](http://sesufa.ru)